

# Знала, что будет сложно. Так и было, но я не жалею



Несмотря на то, что ехать в «горячи



е точки» я не мечтаю и не планирую, предложение редакции принять участие в учебно-практических курсах «Бастион» я

приняла сразу и без сомнений. Зачем мне это было надо? Не знаю. Наверно, в современном мире, где высок риск террористической опасности, знать, как действовать, и при необходимости помочь другому, должен уметь каждый человек, а журналист в особенности.

Про курсы «Бастион» я была наслышана от коллег, перед командировкой также ознакомилась со всеми доступными материалами по этой теме. Отчет о том, куда еду, я себе отдавала. Знала, что будет сложно, и физически, и психологически. Но, без этого нельзя. Практически с первого дня мы были поставлены в условия постоянного напряжения и бдительности, которая к концу курса росла в геометрической прогрессии. Расслабиться мы не могли ни днем ни ночью. Весь курс состоял как из лекций и теоретических материалов, так и практических занятий на полигоне.

Не менее интересными были мастер классы от коллег, уже имеющих опыт в реальных боевых ситуациях. В ходе обучения нами были получены знания по оказанию медицинской помощи, психологической составляющей работы в экстремальных условиях, способам сохранения здравого мышления и методам эффективного выхода из стрессовой ситуации. С нами работали представители МЧС, НАК, Росгвардии, военные психологи и медики с большим

опытом работы. Возможно, некоторые практические занятия, такие как «захват в заложники» были достаточно жесткими и не все смогли понять необходимость таких действий. Тем не менее, хочется отметить, что цели специально нанести какие-то увечья слушателям у организаторов курсов не было. Синяки, ссадины и ушибы неизбежно сопровождают тебя в любом экстремальном деле, будь то курсы военной подготовки для СМИ, или увлечение активными видами спорта. Несмотря на максимально возможную приближенность практических занятий к условиям боевых действий, у участников всегда была возможность «выйти из игры».

Конечно, ни одни курсы в мире не смогут на 100% подготовить тебя к работе в зоне реальных боевых действий. Но, помочь получить набор хотя бы минимальных полезных навыков, приближенного понимания той обстановки, которая тебя ждет на войне, а также своих психофизиологических возможностей, или наоборот их отсутствия, курсы «Бастион» определенно могут. Я абсолютно не жалею, что приняла в них участие. Благодаря им, я не только получила необходимые знания и навыки как для профессиональной деятельности, так и для жизни в целом, но и обрела верных и надежных друзей, проверенных если не временем, то общими испытаниями, их преодолением и взаимовыручкой.

**Елена Афонина** –

фотокорреспондент ТАСС Редакции фотоинформации –  
отдела фотоинформации

г. Грозный