

**Вышел №6 газеты «Московское
долголетие»**

На календаре – середина августа.

**А у нас – шестой номер газеты
«Московское долголетие».**

Читаем вместе!



ДОЛГОЛЕТИЕ

Информационное издание Проекта Мэра «Московское долголетие»

Операция «Вакцинация»

Сотрудники Гражданского штаба в центре вакцинации в «Гостином Дворе» создают для москвичей, которые приходят прививаться, такую обстановку, чтобы они чувствовали себя почетными гостями / 2–3

Поворот судьбы

Михаил Панов начал жизнь с чистого листа в 63 года. Он поборол проблемы с позвоночником и кардинально изменил свою судьбу благодаря увлечению банджи-джампингом / 10–11

Моя еда: «нет» и «да»

Тележурналист, ведущий научно-популярной программы «Живая еда» Сергей Малоземов рассказывает, как еда влияет на долголетие и успешность / 12



ДОЛГОЛЕТНИЙ марафон здоровья



Событие. На YouTube-канале проекта «Московское долголетие» прошел онлайн-марафон «День здоровья», посвященный активному долголетию и здоровому образу жизни. Прямое включение велось из Сада имени Баумана, где работала открытая студия «Московского долголетия» / 8–9

