

**Вспоминаем студенческие годы  
с газетой «МОСКОВСКОЕ  
ДОЛГОЛЕТИЕ»**

# ДОЛГОЛЕТИЕ

Информационное издание Проекта Мэра «Московское долголетие»

## Здоровая Москва

В 2023 году москвичи стали пользоваться электронной медицинской картой в 1,5 раза чаще, чем в 2022-м. Электронная медкарта позволяет пациентам иметь доступ к данным о своем здоровье в любое время в любом месте / 4

## Необычные занятия

На занятиях в группе «Песочная анимация» вы побываете в царстве песочных замков, научитесь рисовать песком картины, а на уроках карвинга сможете создать настоящие произведения искусства из тыквы, арбузов, яблок и других овощей и фруктов / 13

## Связь поколений

28 октября в России отметили День бабушек и дедушек. Цель этого праздника – подчеркнуть роль старшего поколения в воспитании внуков. О том, как быть на одной волне со своими внуками, рассказывают участницы «Московского долголетия» / 8–10



## Вспомним студенческие годы!



**Тренды сезона.** Тренд на получение образования в течение всей жизни набирает обороты среди москвичей старшего поколения. В осенне-зимнем сезоне проекта участники «Московского долголетия» вновь вернулись к образовательному процессу. Как настоящие студенты, они посещают занятия в 24 столичных вузах, где для них открылось более 150 групп / 2–3