

# **Владимир Петросян: «Активный образ жизни должен стать модой для старшего поколения»**



**На вопросы «Московского долголетия»  
отвечает министр Правительства  
Москвы,  
руководитель Департамента труда  
и социальной защиты населения**

# города Москвы

– Владимир Аршакович!

*Как родилась идея пилотного проекта для москвичей старшего поколения «Московское долголетие»?*

– Старение населения – объективная и устойчивая мировая тенденция, которая характерна и для нашей страны. Особенно заметно она проявляется в больших городах, где количество людей старшего возраста выше, чем в среднем по России.

За последние 7 лет средняя продолжительность жизни в Москве увеличилась на 3 года и достигла почти 78 лет. Этот и другие факторы – такие, как повышение качества медицинских услуг, улучшение состояния здоровья пожилых людей, – постепенно формируют новое отношение к старшему возрасту как к «лучшей половине жизни». Пожилые люди стремятся получить больше возможностей для активной насыщенной жизни, чтобы сохранять крепкое здоровье и бодрость на максимально длительное время.

Об этом сказал и наш президент в своем послании Федеральному Собранию: «Наш нравственный долг – всемерно поддержать старшее поколение, создать достойные условия для активного, здорового долголетия. Достойная и активная старость становится одним из приоритетных направлений российской государственной политики».

В современном мире возможности человека после выхода на пенсию, как правило, не снижаются и остаются почти такими же, как в молодости. Поэтому для нас очень важно сделать жизнь москвичей старшего поколения независимой, улучшить ее качество, обеспечить активное долголетие.

Сегодня Москва очень изменилась. Все проекты и программы, реализуемые в столице, нацелены на создание комфортных условий жизни москвичей всех поколений. Параллельно с этим в нашем городе сформировался общественный запрос на новую, современную, более эффективную модель социальной политики в отношении граждан старшего поколения, сохранивших потребность

в общении, занятии спортом, образовании, творчестве.

Поэтому в 2016 году правительство Москвы провело краудсорсинг-проект «Активное долголетие», в ходе которого москвичами было предложено более 10 тысяч идей, способствующих активной и насыщенной жизни, по пяти направлениям: «здоровый образ жизни», «досуг и развлекательные мероприятия», «образовательные программы», «экскурсионные и туристические мероприятия», «платные услуги».

Горожане с удовольствием приняли участие в голосовании и выбрали наиболее интересные для себя направления активностей. А у нас, координаторов, появилось понимание, что именно требуется людям, как и каким образом организовать их активный досуг. С марта этого года во всех административных округах столицы стартовал масштабный пилотный проект «Московское долголетие» (само название также выбрали горожане по результатам голосования, в котором приняли участие порядка 100 тысяч человек).

Более тысячи идей были приняты для организации мероприятий, в работе активно задействованы территориальные центры социального обслуживания. Во всех районах столицы появились новые программы для пожилых горожан, которые были выбраны исходя из их личных предпочтений.

***– Какую работу в этом направлении вел Департамент до появления «Московского долголетия»?***

***Как работали программы для пожилых людей прежде и в чем особенность нового этапа?***

– С 2013 года в Москве работает комплекс мер «Лучшая половина жизни», реализует программу Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы совместно со столичными органами исполнительной власти. Этот комплекс включал в себя медицинскую, социальную, культурную, оздоровительную помощь и поддержку гражданам старшего поколения. В основу новой концепции «Лучшей половины жизни» легли основные положения

Стратегии действий в интересах старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года и, разумеется, мнение самих москвичей.

Основная цель стартовавшего пилотного проекта «Московское долголетие» перекликается с миссией «Лучшей половины жизни» – это активная и естественная социализация граждан старшего поколения. Но сегодня мы стараемся максимально широко использовать ресурсы самого гражданина и социума – учреждений социальной сферы, некоммерческих организаций, бизнеса. Проект «Московское долголетие» помогает москвичам старшего возраста укреплять здоровье, получать новые знания и умения, развивать свои творческие способности.

Все это позволит расширить позитивное представление о жизни, активном досуге, предоставляемых услугах, реальных возможностях для людей старшего возраста и сформировать узнаваемый московский стандарт активного образа жизни граждан старшего поколения, вовлечь пожилых людей в социальную жизнь города.

Кроме того, важнейшей задачей я считаю создание равномерно распределенной по всему городу сети учреждений бесплатного активного досуга, а также стимулирование частного бизнеса на развитие аналогичных программ.

*– С начала работы пилотного проекта прошло четыре месяца. Уже можно подвести первые итоги?*

– Программа «Московского долголетия» построена таким образом, что все направления базового пакета занятий доступны во всех районах города Москвы, в шаговой доступности для граждан старшего поколения. Сегодня пожилые москвичи занимаются гимнастикой, фитнесом, скандинавской ходьбой, танцами, пением, рисованием, художественно-прикладным творчеством, различными играми, изучают информационные технологии, английский язык, курс «Здорово жить».

На сегодняшний день в пилотном проекте «Московское долголетие» принимает участие более 100 тыс. граждан старшего поколения.

Самыми активными являются жители Восточного, Юго-Восточного, Южного, Северного и Северо-Восточного административных округов города Москвы.

*– Как в рамках пилотного проекта взаимодействуют системы социальной защиты, здравоохранения, образования, культуры и спорта?*

– Координатором реализации пилотного проекта является Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы. Вместе с нами в работе над проектом задействованы такие органы исполнительной власти правительства Москвы, как Департамент культуры, Департамент образования, Департамент здравоохранения, Департамент спорта и туризма, Департамент информационных технологий, Департамент природопользования и охраны окружающей среды, а также различные государственные учреждения.

Важнейшими участниками пилотного проекта являются также управления социальной защиты населения административных округов города Москвы. Именно они непосредственно реализуют в жизнь все появляющиеся новшества и идеи, курируют оказание услуг гражданам в территориальных центрах социального обслуживания, а также взаимодействуют с организациями - участниками пилотного проекта.

Сегодня реализация «Московского долголетия» идет в соответствии с Соглашениями об участии организации в проведении пилотного проекта по расширению возможностей участия граждан старшего поколения в культурных, образовательных, физкультурных, оздоровительных и иных досуговых мероприятиях. Наш департамент готовит Регламент межведомственного взаимодействия органов исполнительной власти города Москвы, который установит порядок и формы сотрудничества различных ведомств, определит механизм реализации мероприятий.

Сегодня совместно с Департаментом информационных технологий



города Москвы мы внедряем Единый сервис записи (ЕСЗ) граждан старшего поколения в рамках реализации пилотного проекта, разрабатываем систему учета посещений участников занятий с помощью сканирования цифровой информации, расположенной на оборотной стороне социальной карты москвича.

Совместно с Департаментом образования города Москвы был организован чемпионат по компьютерному многоборью среди граждан старшего поколения, победители которого представили Москву на VIII Всероссийском чемпионате по компьютерному многоборью среди пенсионеров в Пятигорске. Кстати, подобные чемпионаты департамент проводит в Москве не первый год – ведь использование компьютера позволяет москвичам старшего поколения успешно адаптироваться в информационной среде, пользоваться государственными услугами через интернет и активно участвовать в общественной жизни.

Вместе с Департаментом спорта и туризма города Москвы мы организовали и провели III Спартакиаду пенсионеров города Москвы «Московское долголетие». Победители московских состязаний примут участие в финале Спартакиады пенсионеров России в Новосибирске с 23 по 26 августа 2018 года, где представят наш город.

***– Сейчас количество участников пилотного проекта «Московское долголетие» уже превысило 100 тысяч.***

***Как вам кажется – будет увеличиваться это число и станет ли активный образ жизни трендом для представителей старшего поколения?***

– Уверен в этом. Но чтобы достичь такой цели, в первую очередь необходимо изменить отношение пожилых людей к собственному возрасту.

Активный образ жизни должен стать тенденцией, своего рода модой для старшего поколения. Для этого нужно постоянно вовлекать людей в освоение современных коммуникативных технологий, горожане должны общаться, встречаться, постоянно

заниматься образованием. Вовлечение в активное долголетие должно происходить и внутри сообществ пожилых людей, а для этого необходимо создавать условия для их самореализации и групповой самоорганизации. Мы со своей стороны постоянно поддерживаем общественные инициативы и внедряем систему поощрения наиболее активных участников.

Очень важно также обеспечить преемственность поколений, формирование у людей с самых ранних лет уважения к почтенному возрасту, в том числе через систему патриотического воспитания.

Москва первой в России выходит на системную работу по повышению качества жизни старшего поколения. От множества отдельных проектов наш город переходит к комплексной общегородской программе, в рамках которой на высокопрофессиональном уровне будут охвачены сотни тысяч человек.

В российской столице по сути создается новая общегородская образовательная сеть, предоставляющая бесплатные возможности саморазвития и современных коммуникаций для старшего поколения.

*– Большим успехом пользуется программа «Серебряный университет»,*

*дающая возможность пожилым людям получить новые знания, навыки и профессию.*

*Как ее работа влияет на жизнь москвичей старшего поколения?*

– «Серебряный университет» – это проект, реализуемый в рамках программы «Активное долголетие», основной задачей которого является создание условий для творческого и профессионального развития, повышения качества жизни граждан пожилого возраста.

«Серебряный университет» работает сегодня по 5 направлениям, разработанным совместно с Московским городским педагогическим университетом.

И успехи уже есть. Например, в рамках старта проекта «Серебряный университет» в ноябре 2017 года при начально объявленной возможности обучить 3020 человек только за первый месяц поступило более 10 тыс. заявок, которые приняты для формирования образовательных программ в 2018 году.

В настоящее время состоялся выпуск более 3 тысяч – в том числе студентов – граждан старшего поколения, более 200 человек – по программам переподготовки. В настоящее время 1,6 тысяч москвичей проходят обучение.

***– Каковы следующие этапы развития пилотного проекта?***

– Сегодня уже идут занятия в кружках и секциях, люди с удовольствием становятся участниками «Московского долголетия». Любой горожанин может направить свои предложения по реализации пилотного проекта, в том числе и через обратную связь с вашей газетой, они будут рассмотрены и учтены департаментом.

По итогам проведения пилотного проекта с учетом сложившихся интересов и предпочтений его участников мы будем формировать соответствующую программу московского стандарта организации досуговых занятий.

Пилотный проект мэра Москвы Сергея Семеновича Собянина «Московское долголетие» является первым этапом системной работы специалистов различных отраслей в интересах старшего поколения, которые уже сегодня проявили заинтересованность к комплексной поддержке и повышению качества жизни пожилых граждан. И сегодня наша главная задача - объединить все ресурсы общества в интересах старшего поколения!

**№1 (001) 2018 г.**

