

Диагноз от Краснопольской



Юбилей обозревателя «РГ» Ирины Краснопольской. Фото Сергея Куксина /РГ

Может ли журналист лечить?

В «Российской газете» работает **Ирина Григорьевна Краснопольская** – удивительный журналист, хедлайнер для любой книги рекордов. Подвиг не только в авторитетных летах медицинского обозревателя, для которого и сегодня собраться в Чечню или Чикаго, Конаково или Краснодар – не вопрос. Даже не в уникальной памяти и дружбе с докторами, которые с годами стали мировыми светилами, а для нее все они Миши, Саши, Толики, Лелики... Не было случая, чтобы хоть кто-то из них не ответил на звонок Краснопольской. Но она никогда (!) не бывает заложником приятельства, оставаясь камертоном чести в профессиональном сообществе, где она давно самая своя. Часто пишет и говорит о том, чем больна наша медицина и как надо ее лечить, чтобы выздоровел пациент не только в Склифе, но и на бамовской станции Тынды... И помогает каждодневно и ближним, и дальним людям, умудряется взяться за самый трудный случай и вместе с докторами совершить чудо. Как она влюбляется в маленьких спасенных людей, которые становятся практически ее родней...

Главный же цимес в том, что на этой медийной поляне Краснопольской нет равных. Скажите, кто еще из наших коллег,

без записи на диктофон, может по ходу интервью спорить с собеседником-академиком, набирать текст на компьютере и тут же, отсекая лишнее, визировать и отправлять в печать? Даже врачи уверены, что она доктор по образованию, хотя – нет, филолог, всего лишь дочь медиков. И кто из них не мечтает побывать на знаменитой кухне Краснопольской на Кутузовском проспекте или принять участие в дискуссионном совете экспертов, который ведет Краснопольская в «Российской газете»?

Диагноз от Краснопольской дорогого стоит. Она знает цену авторитетам реальным и рекламным. Замеченный справедливой Краснопольской – как отмеченный свыше. В апреле на полосе «Медицина» вышло большое интервью с Владимиром Порхановым, главврачом Краснодарской краевой больницы, потом никто и не удивился, что он вместе с Галиной Волчек стал Героем Труда России.

Про врачей говорят – провел столько-то операций. Про Ирину Григорьевну сообщаем: за 23 года работы в «Российской газете» она подготовила более тысячи (!) полос «Медицина».

Хотелось бы написать, какой ее день рождения мы празднуем – это такая духоподъемная дата! Но Ирине Григорьевне, блистательной женщине, это может и не понравиться. Поэтому главное – мы очень любим Ирину Григорьевну и лучшую про нее шутку: если только приложить статью Краснопольской к больному месту, то человек уже начинает выздоравливать. Попасть в руки такого журналиста, мне кажется, то же самое, что на прием к великому врачу

Взгляд из Китая

В Пекине Ирина Краснопольская брала интервью у руководителя Центра исследования реформ здравоохранения при Народном университете Китая г-на Ван Хуфэна.

– Ирина, я с удовольствием согласился на интервью по двум причинам, – сказал г-н Ван Хуфэн. – Во-первых, потому что вы журналист из России. Во-вторых, вы самый возрастной журналист, с которым я когда-либо общался. Но могу назвать еще и третью: мы говорили как два профессионала.

Из монолога о главном

Ирина Краснопольская – первый в России журналист, удостоенный звания «Отличник здравоохранения» и высшей награды Центра сердечно-сосудистой хирургии имени Бакулева – медали академика Бураковского.

Вот что она говорит.

О врачах

– Врач был и останется главной фигурой в медицине. Он должен быть не только умным, но и любить своего пациента, быть сердобольным. Сейчас эра высоких технологий. Мы очень гордимся тем, что приобретено столько-то роботов. Ну и что? Стоят роботы в больницах, а на них не умеют работать. Потому что надо было сначала подготовить кадры, а потом уже ставить роботы. Слава богу, что благодаря телемедицине операцию, которую делают в Бакулевском центре, могут смотреть на Дальнем Востоке. Это прекрасно. Однако я бы хотела, чтобы на Дальнем Востоке был кардиолог-хирург, хотя бы чуть-чуть похожий на того же Лео Бокерия, Михаила Давыдова, Сергея Готье...

Медицина будущего – медицина точности. Врач должен быть обязательным. Если он что-то пообещал, если он что-то назначил, он должен это сделать. Обманывать пациента он не имеет права.

О медицине и журналистике

– И журналисту, и медику очень важно уметь говорить с человеком. Кто-то из великих сказал: если после общения с врачом пациенту не стало лучше, значит, его посетил плохой врач. Помню историю спасения маленькой девочки Маши из Сибири. Приемный ребенок. Сложнейший порок сердца. Мы позвонили Лео Бокерия, он сказал: «Везите ребенка». Приехали очень рано. Идем по вестибюлю, Машка трясется от страха. И тут навстречу – сам Бокерия, уже кого-то прооперировал. Он поговорил с Машей так, что кроха, когда Лео ушел, сказала: «Теперь я ничего не боюсь». Спустя время звоню из редакции: «Как там наша Машка?» И слышу: «Она танцует в коридоре».

Об историях болезни

– Это не истории болезни – это судьбы. У **Регины Парпиевой** из Нижнего Новгорода тяжелейшее редкое заболевание. Ее жизнь спасли, пересадив стволовые клетки брата. Но потерянное зрение вернуть не удалось. Девочка выдающаяся: делает потрясающие поделки, украшения, в двенадцать лет написала повесть. И повесть опубликована! А еще Регинка прыгнула с парашютом. Позвонила, кричит в трубку: «Ирина Григорьевна, я же руками трогала облако!».

А **Ульяна** из Иркутска? В два месяца врачи обнаружили раковую опухоль. Четыре операции, семь курсов химиотерапии... Стойкая ремиссия, но начали сохнуть левая рука и нога. Показывала Ульяну нескольким известным медикам. Пока один из них не сказал: «Надежды нет. Если и будет улучшение, то минимальное». Случайно о судьбе Ульяны рассказала главврачу клиники «Здоровье 21 века» Александру Шишонину. И услышала: «Это наш пациент. Постараемся ей помочь». И успешно помогают.

0 главном постулате

– Неучастие во зле.

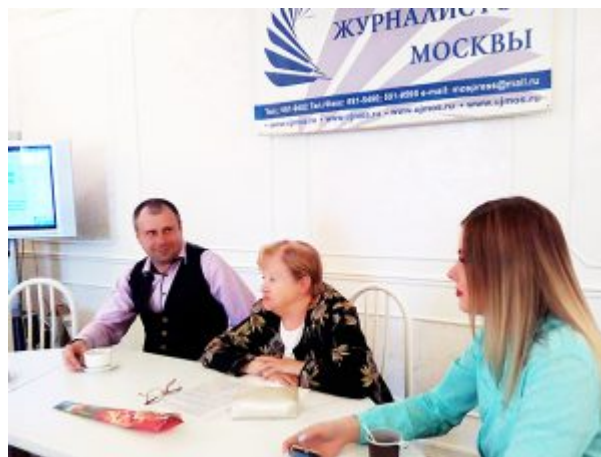
По тексту Ядвиги Юферовой

RG.RU

в Федеральном выпуске №7273 (107)

Тайна счастливого долголетия

В СЖМ состоялась встреча ветеранов журналистики с ученым-геронтологом Андреем Ильницким



В Белом зале СЖМ прошла встреча ветеранов журналистики с первым заместителем директора «Научно-исследовательского медицинского центра «Геронтология», заведующим кафедрой терапии, гериатрии и антивозрастной медицины ИПК ФМБА России, д.м.н., профессором

А.Н. Ильницким. Встреча была посвящена обсуждению самой на сегодня актуальной проблемы среднего возраста, а также как в современных условиях познать тайну долголетия.

Темп и характер старения человека связаны со многими факторами, как врожденными, так и с влиянием окружающей среды. Ученые-геронтологи давно отказались от создания единой всеобщей теории старения, потому что старость – это качественно новое состояние внутренней среды (гомеостаза), возникающее в результате действия различных факторов, механизмов и их комбинаций: Андрей Николаевич остановился на главных аспектах долголетия среднего возраста, выведя научно обоснованную и доступную для каждого из нас простую формулу долголетия. В чем она заключается?

Человеку для жизни нужны не какие-то отдельные, а практически все продукты, которые имеются в природе. Основой здорового питания являются жиры, белки, углеводы, а также клетчатка. На экране монитора наглядно были представлены рекомендации по правильному питанию. Секретарь ученого Ирина Носкова продемонстрировала методику несложной акупунктуры на лице человека. Андрей Ильницкий сделал акцент на продуктах питания, в которых должны присутствовать четыре цвета –

желтый, красный, зеленый и оранжевый. Все эти цвета присущи овощам и фруктам. Да, еще пища должна быть хрустящей. А что вызывает хруст? Разумеется, капуста и другие овощи. В дополнение к этой теме прозвучал интересный эпизод. В перестроечные годы приехала в Россию делегация американских женщин. Наши женщины стали жаловаться, мол, в магазинах ничего нет, даже колбасы. Американская журналистка очень удивилась этому: «Как ничего нет? Прошлась по вашим магазинам, на прилавках – изобилие моркови, свеклы, капусты, другой зелени. Это разве не еда? Это и есть основной рацион здорового питания для нормальной жизнедеятельности человека!»..

Не менее важно для среднего и старшего возраста эмоциональное состояние человека: не пасть в депрессию. Выход из этой ситуации есть. Главное – не надо ее запускать. Нужно заняться любимым делом или найти любое занятие по душе. Путешествовать, чаще пребывать на свежем воздухе, заниматься спортом, наконец, начать изучать иностранные языки. Да много увлечений есть, вот и надо выбрать одно из них. Интернет и соцсети стали чуть ли не «скорой» помощью, где можно найти советы по тому или иному заболеванию. Однако такая самодеятельность может привести к плачевным результатам, если не посоветоваться со специалистом и не пройти диагностику в медицинском центре.

В лечении всё индивидуально. Здесь действует единый принцип как у медиков: «не навреди». Нам об этом тоже нельзя забывать. Так что берем судьбу в свои руки и надеемся на лучшее!

Галина Огарь. 21 апреля 2017 г.

ФАС назвал недостоверной

рекламу «Колдрекса МаксГрипп», «Терафлекса» и «Ринофлуимуцила»



Заместитель руководителя Федеральной антимонопольной службы России Андрей Кашеваров Фото М.Алешковского / ТАСС

Федеральная антимонопольная служба (ФАС) признала рекламу лекарственных препаратов «Колдрекс МаксГрипп», «Терафлекс» и «Ринофлуимуцил» нарушающей закон о рекламе. Об этом сообщил журналистам заместитель руководителя ведомства **Андрей Кашеваров**. «По всем трем случаям были признаны факты нарушения закона о рекламе и выданы предписания о прекращении нарушений», – сказал он.

Претензии ведомства к рекламе вызвала нечитаемость ссылки в рекламном ролике.

Кроме того, в рекламе упоминается гарантия быстрого положительного действия препаратов.

Однако производители не могут гарантировать такой эффект, считает ФАС.

Штраф за такое нарушение закона о рекламе составляет от 200 тыс. до 500 тыс. рублей.



По тексту от 14 марта 2017 г.

Круглый стол «Диабет футболу не помеха»

23 июня 2016 г. в Белом зале Союза журналистов Москвы состоится круглый стол:



«Диабет футболу не помеха»

Начало в 13:00

Организаторы круглого стола – **Пресс-служба Союза журналистов Москвы и Федерация футбола инвалидов Москвы.**

С журналистами встретятся инициаторы создания в России футбола для инвалидов с хроническими неинфекционными заболеваниями (ХНИЗ). Приглашены представители министерства здравоохранения, министерства спорта, Московской ассоциации диабетиков,

Российского футбольного союза, Федерации мини-футбола.

Участники круглого стола расскажут журналистам о предпосылках создания футбольных команд для ХНИЗ, медицинском заключении о целесообразности допуска инвалидов к занятию футболом и пользе от занятий физической культурой, правилах игры для данной категории инвалидов.



Заявки на участие принимаются по телефонам: 8 495 695 95 53, +7 926 454 41 33, 8 495 691 54 90; +7 926 533 48 06 или по электронному адресу: pressmoscow1@gmail.com

Наш адрес: Никитский бульвар, дом, 8А, Центральный Дом журналиста, Белый зал СЖМ (проезд до ст. метро «Арбатская»).

О праве на здоровье и его конституционных гарантиях

Вниманию руководителей СМИ!

26 апреля 2016 г. в Белом зале Союза журналистов Москвы состоится круглый стол на тему:

«Конституционные гарантии оказания бесплатной медицинской помощи гражданам РФ и их финансовое обеспечение».

Начало в 15:00



В
работе
круглог
о стола
примут
участие
предста
вители
Департа



мента здравоохранения города Москвы, депутаты Государственной и Московской городской Думы, главные врачи медицинских учреждений, практикующие врачи, финансисты, представители страховых компаний.

Ведущий круглого стола –

Сергей Сергеевич Мисюлин,

к.м.н., председатель правления Национального союза региональных объединений частной системы здравоохранения

Приглашаем направить представителя Вашего издания (редакции), для участия в круглом столе, с целью дальнейшего информирования общественности о проблемах и путях решения затронутой темы.

Предварительная аккредитация обязательна!

Ответственный за проведение круглого стола руководитель пресс-службы СЖМ **Юрий Алексеевич Бутунин**



**Пресс-служба Союза журналистов
Москвы:**

pressmoscow1@gmail.com; 8 495

695 53 59, +7 926 454 4133

ans1937@mail.ru;

8 495 691 54

90, +7 926 533 48 06

Наш адрес: Никитский бульвар, 8А, Здание ЦДЖ.
Проезд до ст. метро «Арбатская»

Коллеги, помогите спасти многодетную маму!

Людмила Гордеева – наша коллега. Почти 10 лет была редактором фотоотдела «Комсомольской правды».



Людмила Гордеева, мама четверых детей (13, 11, 7 и 6 лет), больна раком. На лечение у многодетной семьи нет денег. До заболевания Людмила работала в журнале «Итоги», газете «Сегодня». Почти 10 лет была редактором фотоотдела в газете «Комсомольская правда». Сейчас болезнь не позволяет ей продолжать работать. Приходится бороться с недугом.

5 июля 2013 года о беде Людмилы Гордеевой писала «Комсомольская правда» (статья Ярославы Таньковой «Четверо малышей умоляют спасти от смерти маму!»). Вот выдержка из публикации:

«Нет-нет, я не умру! – как заклинание повторяет Люда. – Я не могу оставить своих детей без мамы! Я должна узнать, кем вырастет старший изобретатель Илья, который умеет из горы

бессмысленных железок собрать собственную светящуюся и вращающуюся конструкцию. Должна увидеть, как средний Федор станет знаменитым хоккеистом, ведь он уже пять лет играет в первой пятёрке школы олимпийского резерва. Я должна быть рядом с младшим Сашей, ведь он болеет астмой. И наконец, я обязана помочь вырасти счастливой моей долгожданной доченьке Виолетте! Ведь она такая талантливая! В год заговорила, наизусть читает кучу сказок, ходит на танцы...

Люда очень любит детей. И так больно, глядя, как они хором плачут от радости, когда мама приходит из больницы, понимать, что однажды эти слезы станут горько-сиротскими... Если мы не поможем. Умоляю, откликнитесь!»

История Людмилы банальна: в течение года болел бок, врачи обнаружили раковую опухоль 3-ей степени. После операций и длительного лечения, на которое деньги собирали всем миром, настало улучшение. Людмила вернулась к нормальной жизни, растила своих детей и верила, что ей удалось победить страшную болезнь.

Но результаты последнего обследования всё перечеркнули. Болезнь усугубилась: у Людмилы рак уже 4-й степени. Нужна срочная операция на печени, а затем – 35 сеансов радиотерапии и 5 сеансов химиотерапии.

Коллеги, поможем многодетной маме! Ведь, беда может придти в любой дом!

Реквизиты для оказания материальной помощи

ЗАО ЮниКредит Банк, г. Москва

Гордеева Людмила Георгиевна

номер счета получателя: 40817810900012727072

корреспондентский счет: 30101810300000000545

БИК: 044525545,

ИНН: 7710030411,

ОКПО: 09807247

Также деньги можно передать:

- положив их в любом терминале на телефонный номер Билайн: **8 663 675 40 46** (с него Людмила сможет снять ваши пожертвования, как с обычного счета).
- или перевести по системе «YandexДеньги» на счет **41001734226520**
- или перевести на карту Сбербанка **4279 0100 1543 0080**
- или через платежную систему PayPal на электронный адрес gordeevvit@rambler.ru

Телефон Людмилы Гордеевой: **+7 963 675 4046**

27 января 2016 г.

СЖМ и ВСК объединяют усилия по обеспечению безопасности журналистов



В Белом зале СЖМ состоялась встреча журналистов с представителями Страхового акционерного общества ВСК

Открыла встречу первый секретарь СЖМ Людмила Щербина. Она отметила, что Союз журналистов Москвы постоянно занимается вопросами безопасности журналистов, работающих в горячих

точках планеты и в условиях экстремальных ситуаций. С 2006 года Союз журналистов Москвы и Ассоциация военной прессы СЖМ при непосредственном участии Министерства обороны, ФСБ, НАК, МВД, МЧС и МИД Российской Федерации проводит учебно-практические курсы «Бастион» для журналистов, командированных в «горячие точки». За это время на курсах прошли подготовку 635 журналистов из всех федеральных округов России.

Одним из апробированных способов повышения уровня социальной защищенности журналистов, который в настоящее время уже широко используется для государственных служащих, является страхование от несчастных случаев.

Союз журналистов Москвы с февраля 1995 года взаимодействует в этой сфере со Страховым акционерным обществом «ВСК». Это проверенная более чем 20 годами сотрудничества страховая компания, неоднократно приходившая на помощь журналистам и их семьям в тяжелых жизненных ситуациях. Сотрудничество не ограничивается только страхованием. Несколько лет назад ВСК была учреждена премия журналистам за объективное освещение проблем национальной безопасности и мужественное выполнение профессионального долга. Награда ежегодно вручается в январе на празднике, посвященном Дню российской печати, который проводит Союз журналистов Москвы на разных столичных площадках.

Более подробно о работе ВСК и видах страхования журналистов рассказали заместитель генерального директора компании Александр Пятыгин, исполнительный директор Центра корпоративного страхования Майя Агаджанова и руководитель Управления розничного страхования Алексей Храпов. Они подчеркнули, что в связи с нарастающей напряженностью политической обстановки в мире все более опасной становится и работа журналистов. Яркими примерами, которые демонстрируют эту тенденцию, только в последнее время стали события на Украине, в Сирии и во Франции.

В 2015 году благодаря СЖМ и широкому общественному резонансу

Государственная дума рассмотрела законопроект, предусматривающий специальные гарантии для журналистов. Однако сроки его принятия и ввода в действие пока не определены.

До этого момента решение вопроса защиты жизни и здоровья журналистов при выполнении специальных заданий – в добровольном страховании от несчастных случаев.

Существует несколько вариантов страхования.

Вариант программы 1.



Территория страхового покрытия – весь мир, включая зоны военных действий, гражданских волнений, стихийных бедствий, катастроф и пр.

Срок страхования – до 5 дней. Стоимость страхования – от 5 320 руб.

- Экстренная госпитализация
- Временная нетрудоспособность
- Инвалидность (зависит от группы инвалидности)
- Смерть Застрахованного лица

Страховая сумма – 2 млн. руб.

Вариант программы 2.

Территория страхового покрытия – весь мир, включая зоны военных действий, гражданских волнений, стихийных бедствий, катастроф и пр.

Срок страхования до 5 дней. Стоимость страхования от 5 320 руб.

- Инвалидность (зависит от группы инвалидности)
- Смерть Застрахованного лица.

Страховая сумма – 2 млн. руб.

Вариант программы 3.

Территория страхового покрытия – РФ и иные государства по согласованию со Страховщиком, на территории которых отсутствуют зоны военных, боевых действий и гражданских волнений, действий вооруженных формирований, контртеррористических операций, революций, мятежей и столкновений.

Стоимость страхования от 11 500 руб. Срок страхования – 1 год.

- Экстренная госпитализация
- Временная нетрудоспособность
- Инвалидность (зависит от группы инвалидности)
- Смерть Застрахованного лица

Страховая сумма – 2 млн. руб.

Страхование сотрудников от несчастных случаев позволит редакциям СМИ снизить издержки, т. к. выплаты сотрудникам и их семьям по страховым случаям будет производить страховая компания (ВСК ежедневно выплачивает гражданам России примерно 3 млн. рублей по полисам страхования от несчастных случаев).

Более 10 миллионов граждан и 130 тысяч компаний выбрали ВСК в качестве страхового партнера. ВСК сохраняет ведущие позиции на рынке и стабильную динамику роста доли рынка. Более 500 офисов компании расположены во всех субъектах России.

ВСК – первая компания, получившая высший рейтинг надежности «Эксперт РА» А++ «Исключительно высокий уровень надежности» в 2001 году и стабильно сохраняющая его до настоящего времени. Дважды благодарность коллективу Компании объявил Президент России (2002, 2007 г.г.). Высокий уровень системы менеджмента качества ВСК подтвержден сертификатом ГОСТ Р ИСО 9001-2011 (ISO 9001:2008) и соответствует международным стандартам.

Руководители ВСК также ответили на интересующие представителей СМИ вопросы.

По итогам заседания Союз журналистов Москвы направил руководителям ведущих средств массовой информации письма с просьбой провести рабочую встречу работников редакции, ответственных за организацию командировок по специальным заданиям, с представителями СЖМ и Страхового Дома ВСК для обсуждения возможностей организации страховой защиты коллектива редакции и, особенно, журналистов, которые направляются для работы в зонах военных конфликтов и места, связанные с повышенным риском для жизни и здоровья.

11 декабря 2015 г.

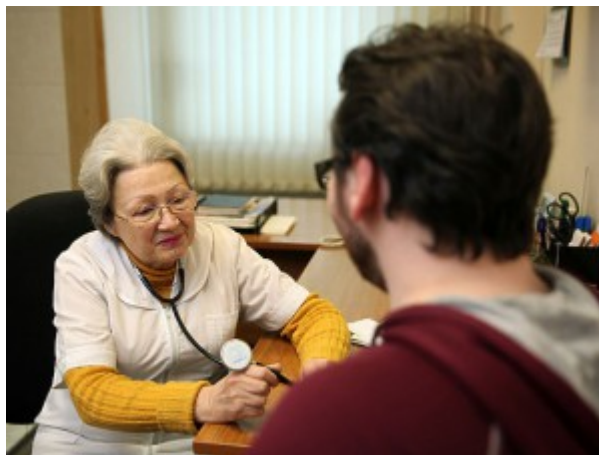
Фото Ольги Давыдовой.

Здесь кратко изложена суть предложения Страхового Дома ВСК для журналистов, особенно для тех, кто регулярно выезжает в командировки в горячие точки.

[Страхование журналистов от Страхового дома ВСК](#) from [msjournal](#)

Удастся ли снизить стоимость добровольного страхования здоровья?

Минфин России планирует запретить медицинским страховщикам включать в полисы ДМС услуги, которые можно получить бесплатно по ОМС. Кроме того, страховым компаниям дадут возможность проверять качество работы врачей.



Как стало известно «МК», финансовое ведомство взялось за разработку соответствующего законопроекта. Как отмечают авторы поправок, в настоящее время на рынке медицинских страховых услуг нет продуктов, не дублирующих услуги, включенные в систему ОМС. А значит, покупая добровольную медстраховку, гражданин вынужден переплачивать за то, что ему и так полагается бесплатно. Например, за прием терапевта ради выписки больничного или клинический анализ крови из пальца. Если идея будет одобрена, страховщикам придется серьезно урезать список услуг по ДМС, оставляя в нем в первую очередь дорогостоящие исследования. Такая мера, по мнению чиновников, позволит снизить стоимость добровольной страховки и сделать ее более доступной для широких масс населения.

***Комментирует эксперт в области медицинского страхования
Максим Пичугин:***

«Идея хорошая, но с воплощением будут проблемы. Если разделить услуги, конечно, полис станет дешевле. Но кто будет проверять, где, например, человек сделал УЗИ – в поликлинике по ОМС или по ДМС? Для этого нужна как минимум единая информационная база, которая будет установлена в каждой клинике по стране. Кроме того, врачи клиник системы ДМС не будут рисковать ставить диагноз, имея на руках результаты анализов и исследований, проведенных в районных поликлиниках незнакомыми врачами на непонятно каких базах. Что касается проверок врачей, то сейчас и так в каждой клинике есть врач-куратор, с

которым работает страховщик. Он проверяет, чтобы лечащий доктор не накрутил клиенту лишних анализов или не назначил гастроскопию при насморке».

*По тексту **Татьяны Антоновой***

17 июня 2015 г.

