

Таланты – среди нас!

**– об этом рассказывает №14 (047)
газеты**



ДОЛГОЛЕТИЕ

Информационное издание Проекта Мэра «Московское долголетие»

Тренды сезона

В осенне-зимний период «Московское долголетие» продолжает работать в двух форматах — онлайн и офлайн. Занятия на свежем воздухе включают скандинавскую ходьбу, общую физическую подготовку, гимнастику и фитнес-тренировки / 2–3

80 лет битвы за Москву

Маргарита Зайцева в составе зенитного расчета отражала атаки фашистских танков в районе Волоколамска. Сегодня в свои 97 лет она вспоминает наиболее яркие эпизоды обороны столицы / 6

Лица проекта

Помощник капитана на научном судне «Академик Сергей Вавилов» Юрий Кудрявцев на пенсии благодаря участию в проекте «Московское долголетие» осуществил свою мечту снимать и монтировать видеофильмы / 11



«Серебряная астра» — букет талантов



Накануне премьеры. В рамках ежегодного фестиваля «Серебряная астра» завершаются съемки полнометражного фильма, посвященного тем прекрасным возможностям, которые проект «Московское долголетие» дарит москвичам старшего поколения, создающим новый стиль жизни / 8–9