

С №»21 «Московского долголетия» – на каток!

**Подготовка к новому году
стартовала!**

Читаем №»21 «Московского долголетия»



ДОЛГОЛЕТИЕ

Информационное издание Проекта Мэра «Московское долголетие»

Наш город

О том, как будет развиваться система здравоохранения в столице, о новом московском стандарте поликлиник, который сделает их комфортнее для пациентов и врачей, Сергей Собянин рассказал в программе «Наш город. Диалог с Мэром» на телеканале «ТВ Центр» / 2-3

Мое здоровье

Чтобы сделать питание правильным, сбалансированным и полезным, ведущие диетологи «Клуба здорового питания Юлии Артемовой» разработали уникальную программу для старшего поколения «Здоровое похудение 55+» / 15

Лица проекта

— Основное преимущество зрелого возраста — это свобода, — считает участница модных показов Елена Юдакова, которая стала лицом осенне-зимнего сезона проекта «Московское долголетие» / 8-9



Серебряный лед зовет в Новый год!



Праздник. Новогодний фестиваль «Московское долголетие 2020» прошел 14 и 15 декабря в парке «Сокольники». В праздничных мероприятиях приняли участие около 15 тысяч человек / 4-6