

Проект меняет жизнь людей старшего возраста к лучшему

Проекту «Московское долголетие» в этом году исполнилось пять лет. Сегодня он объединяет больше 500 тысяч москвичей.

В городе созданы 13 тысяч групп по разным направлениям активностей в каждом районе.

– За эти годы он поменял жизнь многих москвичей старшего поколения к лучшему: помог исполнить их мечты молодости, найти друзей и даже обрести смысл жизни, развеяв стереотипы о возрасте, – отметил мэр Москвы Сергей Собянин.

С 2019 года у проекта началась новая веха развития – стали создаваться центры московского долголетия. Это пространства, где горожане старшего возраста сами создают клубы по интересам и руководят ими, организуют занятия, мероприятия.

С участниками «Московского долголетия» на форуме в Гостином Дворе пообщался Сергей Собянин. И в этот же день он объявил об открытии еще десяти центров московского долголетия.

– У людей старшего поколения есть внуки, дети, но у всех своя жизнь. Поэтому мы открываем такие центры, и они пользуются большой популярностью. Здесь много интересного: общение и всегда есть чем заняться – например, спортом или творчеством, – поделился глава города.

В этом году практически во всех районах города появятся центры московского долголетия. Их уже 86, а будет больше 120. На базе центров организовано свыше 5 тысяч клубов по интересам. Например, пенсионеры могут освоить работу с гаджетами или поиграть в бильярд.

– Иметь место, где можно бесплатно заниматься любимым спортом, – это очень важно. В нашем центре я могу тренироваться, играть

с замечательными людьми. Ребята, которые работают в центре, всегда готовы нам помочь, и мы им очень благодарны за это. Мне 56 лет, и я рада, что нашла место, где могу играть с единомышленниками, – рассказала участница центра московского долголетия «Таганский» Любовь Волкова.

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**