

Претворяйте в жизнь свои мечты!

Давно не видел сад «Эрмитаж» столько веселых, задорных и энергичных людей!

Здесь в рамках проекта «Московское долголетие» звучали песни, проходили занятия йогой, мастер-классы по художественно-прикладному творчеству.

Праздник охватывал не только Тверской район, где находится парк, но и весь Центральный административный округ столицы. Пока на сцене выступали различные творческие коллективы, певцы, на площадках вокруг кто-то делал гимнастику, кто-то занимался зумбой и пилатесом.



Другим был интересен цигун или занятия по английскому языку. Член общественного совета по реализации проекта, телеведущая Арина Шарапова проводила занятия по курсу «Здорово жить!». А еще она делилась секретами дикторского искусства.

На сцену вышел руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Петросян. Он отметил, что ряды проекта «Московское долголетие» постоянно пополняются: сейчас число участников – уже 150 тысяч человек.

– Ваши друзья, которые сейчас собирают урожай у себя на даче, завидуют вам. Я надеюсь, что, когда они приедут, ваша армия активных горожан увеличится не менее, чем вдвое, а то и в пять-шесть раз! Этот проект долгосрочный, ведь его задача – повышение качества жизни и реализация творческих способностей людей старшего поколения. Проект подразумевает не только песни-пляски, как говорят некоторые наши критики. Он включает в себя также и комплекс активного, долгосрочного ухода за

людьми, которые нуждаются в постельном режиме. Вы своим примером показываете, что не надо сидеть дома, статус московского пенсионера уже давно изменился! Это уже не те стародавние бабушки в косынках, сидящие у подъезда своего дома и распускающие сплетни обо всех. Цигун, йога, английский – чем только не занимаются люди старшего поколения! 91-летняя бабушка, которая здесь сейчас находится, призналась: «Пока я рисую, я живу». Живите долго, танцуйте, рисуйте, претворяйте в жизнь ваши мечты! – призвал участников проекта Владимир Петросян.

№4 (004) 27 августа 2018 г.

ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ ПИЛОТНОГО ПРОЕКТА МЭРА МОСКВЫ "МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ"



ВРЕМЯ НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ!