

Оказал грамотно первую медицинскую помощь – получи торт!



*29 сентября. Курсы «Бастион».
Пятый день продолжил череду военных будней.
Его основной темой стала медицина!*

Как и когда накладывается жгут? Когда эффективна повязка? Зачем нужна сердечно-легочная реанимация? Ответы на эти и многие другие вопросы дали квалифицированные эксперты по тактической медицине.



По традиции, все началось с самого утра... Позавтракали, и сразу на занятия. Наш уважаемый ветеран **Артём Катулин**, врач, кандидат медицинских наук и любитель «жареных» нервов наших курсантов, в своей уникальной манере провёл занятие по наложению кровоостанавливающего

жгута. Рассказал, показал, проконтролировал.

Не менее харизматичный специалист, военный медик, **Андрей Семёнов**, к.м.н. и сотрудник центра тактической медицины

рассказал слушателям курсов грамотно, доходчиво, профессионально и без лишних эмоций как остановить любое кровотечение, сведя все до алгоритмов. Так запомнить проще. Впереди экзамены на «Бастионе», и все это, несомненно, пригодится! По-любому!



Наконец, третий специалист, **Георгий Калентьев**, у которого за плечами не одна спасённая жизнь и путь в 15 лет, от санитаря до врача-анестезиолога-реаниматолога, объяснил журналистской братии правила оказания сердечно-легочной реанимации. Обошлось без «двухсотых», манекены остались живы.



После обеда – закрепление полученных знаний. Разумеется, все на практике! На какой? Великий и «ужасный» Артём Катулин из рукава достал дымовую шашку, которая в секунды сделала из одного учебного класса «горящее здание». Оно горит (условно), часть слушателей в классе, они ранены (также, условно), и другим предстоит пройти первые испытания – продемонстрировать полученные навыки – решить, что делать с «обильным кровотечением» на правой руке своего коллеги? Достаём жгут, перетягиваем руку выше раны на 5-7 см... Преподаватели начинают улыбаться: не просто так

«долбили» нам все это полдня. Чувствую себя школьником, у которого что-то получается, и его хвалят взрослые.



На
ко
не
ц,
то
рт
,
да
же



целых три!

В эстафете по оказанию первой помощи пострадавшим слушатели ещё раз закрепили полученные знания и навыки. Победителям и призерам были вручены сладкие подарки, естественно, по мере распределения настоящей турнирной таблицы. По окончании, один из экспертов каждому (на словах) вручил почетное звание парамедика!

Плодотворный день, практические навыки получили, с нетерпением ждём нового дня! Поехали!

Анатолий Саушкин, специально для сайта ujmos.ru из района учений.

Фото автора и Наума Арановича. 30 сентября 2016 г.