

Как укрепить иммунитет без лекарств?

В Белом зале Союза журналистов Москвы состоялась встреча ветеранов журналистики с кандидатом медицинских наук, преподавателем Российского университета дружбы народов Е.Н. Брагиным.

Разговор шел о том, как поддержать свое здоровье, укрепить иммунитет без лекарств (согласитесь, это немаловажно в наше непростое время). Ведь иммунитет – фундамент здоровья человека.



Оказывается, помочь своему организму совсем несложно. Главное: нужно самому захотеть вести правильный образ жизни, правильно питаться и не забывать о витаминах.

Евгений Николаевич дал много практических советов, которые, впрочем, известны всем. Только почему-то немногие им следуют. Например, всем известно, что невысокую температуру больному лучше не «сбивать» лекарствами (до 38 градусов). Иначе у организма ослабевает функция сопротивления. Таблетками мы тормозим приспособительный эффект. Очень важно также помнить, что любое лечение нужно доводить до конца. Остаточные явления очень опасны. Не долечил кашель или ОРЗ (подумаешь, мелочь!) и как следствие – бронхит, астма.

Желательно любую пищу есть только «с пылу, с жару». Вторичное ее разогревание не желательно. В процессе вторичной термообработки в пище появляются не совсем желательные для организма вещества.

Больше внимания нужно уделять выбору продуктов. Прежде чем приобрести продукт в магазине, не поленитесь, посмотрите на его состав. Если хотите купить качественный шоколад,

приобретайте тот, на котором в начале перечня стоят слова «какао» или «какао-порошок». В остальных – процент содержания шоколада значительно меньше.

В нашу жизнь всё активнее входят различные пищевые добавки, обозначенные буквой «Е». Их добавляют в продукт для того, чтобы продлить срок хранения, усилить вкус, цвет, аромат и т.д. Е 100-200 – это красители; Е 200-300 – консерванты; Е 300-400 – антиоксиданты. Далее следуют загустители, эмульгаторы, пеногасители, усилители вкуса, ароматизаторы. Не все они безвредны.

Чтобы человек уделял больше внимания своему здоровью, уже с детских лет его нужно обучать культуре питания, учить заботиться о себе, рассказывать о здоровом образе жизни. Тогда в дальнейшем и проблем у родителей будет меньше. Например, с фастфудом, который «помогает» любителю этого вида питания набрать лишний вес. Увлечение супами быстрого приготовления также имеет свои неприятные последствия: входящий в их состав глутамат натрия (Е 621) химического происхождения негативно влияет на зрение, может вызывать аллергию, приступы агрессивности, головокружение, слабость, головные боли, другие реакции.

НЕ СТАРЕЙТЕ ДУШОЙ, ВЕТЕРАНЫ!

В Белом зале СЖМ состоялась традиционная встреча ветеранов журналистики

МЫ ВЕРИМ: ВЕЧЕН НАШ СОЮЗ

... Наш горизонт печально сужен:

Все меньше, меньше

кто-то нужен,
И скинуть
нажитую грусть
Способен только наш Союз –
Хранитель верных, прочных уз!
Как ни банальна рифма эта –
Она текущим днем согрета:
Союз сердец,
Союз друзей,
Соцветье творческих идей,
Истоки замыслов прекрасных, –
Отважно смелых, ярких, страстных
И для властей небезопасных...
Мы верим: вечен наш Союз!
Не будут преданы забвенью
Труды ушедших поколений:
Взметнутся новые таланты
Отважных, юных, очень нужных –
Союзу преданных и дружных,
И жизнерадостных коллег...
Уж пусть я снова повторюсь:
– Любим, прекрасен наш Союз!

Эвника Светланава

Октябрь 2012 г.

Традиционно в первых числах октября Союз журналистов Москвы собирает своих ветеранов в Белом зале. Этот год не стал исключением. Сотрудники аппарата СЖМ творчески подошли к организации мероприятия. Подготовили для участников встречи сюрприз: фотостенд «Как молоды мы были...», разместив на нем увеличенные фотографии ветеранов с учетных карточек. Если учесть, что у большинства участников встречи стаж пребывания в рядах Союза журналистов от 30 до 50 лет, можно представить, как молоды на этих снимках герои нашей встречи.



Точно дети, толпились они возле стенда, отыскивая родное лицо...

Встречу открыла первый секретарь Союза журналистов Москвы Л.В. Щербина.

– На учете в Союзе журналистов Москвы состоит более восьми тысяч ветеранов. Многие из них продолжают активно трудиться в СМИ, заниматься общественной работой, – отметила Людмила Васильевна. – Ежегодно мы собираем ветеранов в Белом зале, чествуем юбиляров. Сегодня в нашей встрече принимают участие люди, которые внесли огромный вклад в развитие отечественной журналистики, за что им огромное спасибо.

За большим праздничным столом собралось более 40 человек. Среди них легендарный Юрий Авербах (журнал «Шахматы»),

публицист Эвника Светланова (РИА «Новости»), руководитель Ассоциации ветеранов журналистики СЖМ Яков Ломко, фотожурналист Николай Рахманов, Людмила Ермакова (ИТАР-ТАСС), Юрий Казарин («Вечерняя Москва»), Юрий Изюмов («Литературная газета»), Виктор Самарин («Голос России»), Вера Романова («АиФ») и многие другие. О каждом Людмила Васильевна сказала добрые слова.

Был поднят тост за юбиляров 2012 года.

Почти всем виновникам торжества за 70 и более. Но все они жизнерадостны, энергичны. Ведут активный образ жизни. Стараясь быть полезными своим журналистским организациям и коллегам. Многие пришли на встречу не с пустыми руками. Принесли свои книги. Особенно урожайным оказался 2012-й год для ветеранов «Комсомольской правды». Издано несколько книг. Так называемый «хит сезона» – книга Тамары Громовой, работавшей в «КП» с 1962 по 1976 год, «Письма в «Комсомольскую правду». 60-е годы XX века». Издание подготовлено с помощью Клуба журналистов всех поколений «Комсомолки», который возглавляет Людмила Семина. Именно благодаря неугасающей творческой энергии, равнодушию этой женщины ветераны газеты не забыты. При поддержке руководства СМИ Клуб собирает их на юбилеи, организует презентации книг и творческие вечера. Много делается для увековечения памяти журналистов «КП». Выпущен сборник воспоминаний о «Комсомолке» 60-х и 70-х годов, члены клуба помогают в оформлении музея истории родной газеты.

По-прежнему сотрудничает со СМИ старейший известинец Станислав Сергеев. С недавнего времени он ведет рубрику «Исторический клуб российской прессы» в журнале «Журналист».

– Сохранить память о звездах советской журналистики и воздать им должное – наш долг, сказал на встрече Юрий Петрович Изюмов, первый заместитель главного редактора «Литературной газеты» в 1980-1990 гг.

Тем более что интерес к российской истории у молодежи есть.

Веский аргумент в подтверждение этого привела преподаватель журфака МГУ имени М.В. Ломоносова Луиза Свитич, издавшая недавно книгу «Целинная журналистика хрущевской оттепели», которую, по словам автора, с большим интересом читают студенты журфака. Луиза Григорьевна прочитала стихотворение «Ступени», которое посвятила всем собравшимся в зале юбилярам, предварив свое выступление словами: «Так приятно чувствовать, что ты среди единомышленников...».

Слова благодарности СЖМ за то, что не забывает ветеранов, устраивает для них встречи, где можно пообщаться, встретиться с коллегами, которых не видел много лет, высказали делегат первого съезда журналистов СССР Роза Георгиевна Казаченко, бывший главный редактор газеты «Москвичка» Виктория Арсеньевна Волынец и другие.

– Сегодняшняя встреча удивительно теплая. По-домашнему, по-свойски, поддержала своих коллег ветеран «Московской правды» Эльвира Марковна Шляхтина. – Спасибо руководителям, которые ценят старшее поколение.

В завершение встречи Л.В. Щербина поблагодарила коллег за активную жизненную позицию, за помощь столичному журналистскому сообществу и призвала их «пока рука держит перо, отстаивать наши интересы». Добрые слова в адрес ветеранов сказал секретарь СЖМ Виктор Иванович Черемухин.

Украшением встречи стал концерт исполнителя русских романсов Михаила Федорова. Затаив дыхание слушали собравшиеся его пение. Наиболее любимые романсы пели хором.

Несколько произведений Михаил исполнил дуэтом: сначала с тассовцем Евгением Ельшовым, а затем с правдистом Анатолием Никифоровым.

Домой ветераны уходили с подарками, которые для них подготовили Союз журналистов Москвы и Управляющая компания «Объединенные кондитеры».

Союз журналистов Москвы искренне благодарит компанию «Объединенные кондитеры» за сладкие подарки для ветеранов журналистики.

А теперь о главных виновниках торжества – юбилярах 2012 года. О некоторых из них мы уже рассказывали на страницах нашего сайта.

Нынешний список юбиляров по праву открывает член Союза журналистов с 1959 г. **Эвника Георгиевна Светланова**. 13 августа ей исполнилось 95 лет. Многие годы Эвника Георгиевна была верна одному СМИ. Только вот называлось оно по-разному: Совинформбюро, АПН, РИА «Новости». Была главным редактором ежегодника АПН. Входила в состав правления МОСЖ СССР, возглавляла творческую секцию публицистики. Заслуженный работник культуры РСФСР. Награждена медалями «За доблестный труд» и «Ветеран труда».

За 70 с лишним лет работы в журналистике накоплен огромный архив. Сейчас Эвника систематизирует его. Специально для ветеранской встречи написала стихотворение, которое посвятила СЖМ.

Член Союза журналистов с 1962 года **Михаил Георгиевич Степанов** в этом году отметил 90-летие. Много лет работал на Гостелерадио СССР в Главной редакции радиовещания на социалистические страны, в должности комментатора. Участник Великой Отечественной войны. Награжден орденом Отечественной войны, медалями.

85 лет исполнилось тассовцу **Всеволоду Романовичу Полонскому**. **Член Союза журналистов с 1968 года. До сих пор трудится в ИТАР-ТАСС, в редакции стран Востока. Награжден орденом «Знак Почета».**

Юлия Михайловна Кириллова, которая в этом году отметила свое **>80-летие, много лет отдала журналистике. Работала**

редактором журнала «Турист», вестника «30Ж». Награждена медалью «За трудовое отличие». Заслуженный работник культуры РСФСР.

Многим ветерана в этом году исполнилось 75 лет. Среди них:

Юрий Иванович Казарин. Работал на строительстве электростанций в Сибири, на заводах Рязани. С 1968 г. занимается профессиональной журналистикой. 18 лет трудился в газете «Приокская правда» (г. Рязань) – поначалу стажером, затем – заведующим отделами партийной жизни и промышленности; с 1986 г. работал в редакции «Вечерней Москвы», где прошел путь от заведующего отделом внутренней политики до главного редактора газеты.

Луиза Григорьевна Свитич. Преподаватель факультета журналистики МГУ имени М.В. Ломоносова. Кандидат филологических наук. Награждена медалями «За освоение целинных земель» и «Ветеран труда». Заместитель секретаря журналистской организации. В этом году у Луизы Григорьевны еще один юбилей – полвека, как стала членом Союза журналистов.

Лидия Павловна Балакирева. Много лет работала в журнале «Плановое хозяйство». Работала редактором отдела. Была секретарем журналистской организации.

Виктория Арсеньевна Волынец. Член СЖМ с 1974 года. Работала редактором газеты «Новатор» завода им. Орджоникидзе, редактором, а в дальнейшем – главным редактором газеты «Москвичка». Лауреат премии города Москвы в области журналистики за 2006 год. По-прежнему активно сотрудничает со СМИ.

Владимир Иванович Васильев. Член Союза журналистов с 1985 г. Российский ученый в области истории науки и техники, книги и книжной культуры, член-корреспондент РАН, доктор филологических наук, Генеральный директор Академиздатцентра «Наука» РАН. Автор работ в области истории отечественной и мировой издательско-полиграфической техники, научного

книгоиздания, книги и книжной культуры, информационных технологий в печати. Один из авторов основополагающих государственных стандартов, нормативных материалов и учебных пособий в области книжного дела и полиграфии.

Среди тех, кому в 2012 году исполнилось 65 лет:

Виталий Наумович Дымарский. Член Союза журналистов с 1983 г. В разные годы работал в [издательстве «Прогресс»](#), в журналах «Проблемы мира и социализма», «Коммунист». Заведовал корпунктом [РИА «Новости»](#) во [Франции](#). Был директором дирекции общественно-политических программ «[ТВ Центр](#)», генеральным директором ГРК «[Радио России](#)» ([ВГТРК](#)), заместителем главного редактора «[Российской газеты](#)».

С ноября [2011 года](#) – главный редактор исторического журнала «Дилетант». Ведущий авторских программ на радиостанции «[Эхо Москвы](#)». Колумнист «[Российской газеты](#)». Профессор [МГИМО](#) и [ГУ-ВШЭ](#). Лауреат премии «Четвертая власть». Награжден [медалью «За заслуги в увековечении памяти погибших защитников Отечества»](#).

Анатолий Александрович Остроухов. Член СЖМ с 1991 года. Работал ответственным секретарем в журнале «Столица», зам. ответственного секретаря – в газете «Комсомольская правда». Создатель сайта клуба ветеранов «КП».

Поздравляем всех ветеранов журналистики – юбиляров 2012 года – с днем рождения! Желаем крепкого здоровья, творческой активности и долголетия.



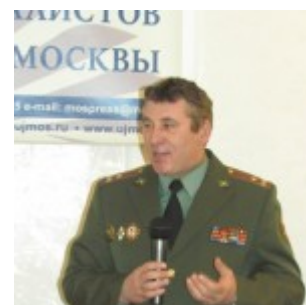


Фото Ольги Давыдовой.

СТАЛИНГРАД МЫ В БОЯХ ОТСТОЯЛИ...

В Белом зале СЖМ собрались ветераны Великой Отечественной войны

В связи с 70-летием победы в Сталинградской битве Союз журналистов Москвы провел встречу ветеранов войны, участников боевых действий на Волге в 1942-1943 гг. Их осталось мало: тех, кто отстоял Отечество на фронтах Великой Отечественной. Все они почтенного возраста, но по-прежнему в строю. Участвуют в общественной жизни столичной журналистской организации. Открывая встречу, первый секретарь Союза журналистов Москвы Людмила Васильевна **Щербина** подчеркнула, что поколение современников высоко ценит вклад ветеранов в Победу. И эти встречи – наш долг перед поколением победителей.

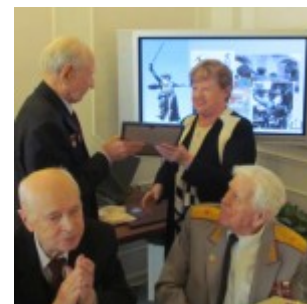


Добрые слова были сказаны в адрес ветерана журналистики академика РАЕН, генерал-майора Степана Андреевича **Тюшкевича**, который недавно отметил свой 95-летний юбилей. За большой вклад в исследование проблем войны и мира и Второй мировой войны он награжден дипломом СЖМ. На встрече чествовали патриарха ветеранов

Владимира Михайловича **Перлина** – он родился в апреле 1914 года. В далеком 1939 году окончил Институт философии, литературы и истории (ИФЛИ) и был призван в армию на Дальний Восток. Там он был корреспондентом газет «На защиту Родины» и «Красное знамя». В послевоенные годы трудился в столичных СМИ.

Интересна судьба профессора РУДН, ветерана журналистики Якова Алексеевича Ломко, который участвовал в воздушных боях под Москвой. Затем вместе с соединением, в котором служил, был направлен на защиту Волжской твердыни. Здесь боевой летчик отмечен орденом Красной звезды. – Это была моя первая государственная награда, – говорит ветеран, – но как самую дорогую реликвию я храню медаль «За оборону Сталинграда». Ибо Сталинград стал закатом для фашистского рейха: от берегов Волги началось освобождение страны от оккупантов.

После Сталинградской битвы Яков **Ломко** воевал на Ленинградском фронте, поддерживал действия наземных войск на Карельском перешейке, в Восточной Пруссии. Свой боевой путь завершил в мае 1945 года в Берлине. От Сталинграда до Берлина прошел военный корреспондент Марк Моисеевич **Славин**. Вначале был танкистом, сотрудничал в военной печати. Во время битвы на Волге работал в дивизионной газете, затем был переведен в газету армии. Он один из немногих живых свидетелей подписания Акта о безоговорочной капитуляции в предместье Берлина Карлсхорсте.



Отважно сражался на Волге Игорь Григорьевич **Гребцов**. С 1944 года он работал в газете «Боевая красноармейская». Игорь Григорьевич полный кавалер ордена Отечественной войны, награжден орденом Красной звезды, многими медалями.

Участников встречи тепло приветствовал представитель пресс-службы министерства обороны полковник Олег Николаевич **Юшков**.

Выступившие на встрече ветераны выразили признательность Секретариату Союза журналистов Москвы за поддержку, которую

они постоянно ощущают.



– Вы нас держите на плаву, – сказал журналист Михаил Яковлевич **Булошников**, – Мы признательны за эти теплые и приятные встречи.

Ветеран-тассовец Евгений Николаевич **Ельшов** задорно исполнил песню фронтовых корреспондентов.

По традиции перед участниками встречи выступил ансамбль Военного университета министерства обороны «Форпост» (художественный руководитель Заслуженный артист России Александр Демидов).

Домой ветераны уходили с подарками, которые для них подготовили министерство обороны, ПГ «Ладога» (президент компании Вениамин Грабар) и итало-российский туроператор Ital Travel.



Юрий Науменко. Фото Ольги Давыдовой.

ВETERАНЫ ВСТРЕТИЛИСЬ ВНОВЬ

Традиционная встреча ветеранов журналистики, организованная Союзом журналистов Москвы при поддержке департамента торговли и услуг города Москвы, прошла в ресторане «Грабли».

Приятно отметить, что место, в котором собрались ветераны журналистики, близко им по духу: в этом здании много лет располагалась редакция газеты «Известия». На званый обед пришло более 50 человек: известицы Римма Озерская, Станислав Сергеев, Виктор Ахломов, Эдуард Графов, Руслан Армеев, радиожурналисты «Голоса России» Любовь Терехова, Наталья Колесникова и Виктор Самарин, правдисты Виктор Кожемяко и Николай Кожанов, вечерочники Юрий Казарин и Николай Митрофанов, тассовцы Людмила Ермакова, Владимир Петров, Юрий Родионов, представители многотиражной прессы.

Открыл встречу председатель Союза журналистов Москвы Павел Гусев.

За большой вклад в развитие отечественной журналистики и в связи с юбилейными датами дипломами СЖМ были награждены радиожурналист Любовь Терехова, тележурналист Борис Сударов, ветераны ИТАР ТАСС Маргарита Виноградова и Валерий Джалагония, обозреватель «Российской газеты» Всеволод Овчинников.

Добрые слова в адрес ветеранов сказал руководитель департамента торговли и услуг города Москвы Михаил Орлов. Он отметил, что ветеранов пригласили в новый московский так называемый «народный ресторан», где хорошая еда и приемлемые цены.

Как всегда много теплых слов о своих коллегах сказала первый секретарь СЖМ Людмила Щербина.

После официальных речей слово было предоставлено ветеранам. Свои стихи прочитала Любовь Терехова. Воспоминаниями о годах работы в СМИ и о своей творческой деятельности поделились

Всеволод Овчинников, Станислав Сергеев, Наталья Ильинская и другие участники встречи.

Коллектив ресторана «Грабли» во главе с ресторатором Романом Рожниковским сделал всё, чтобы ветеранам было уютно. Столы были прекрасно сервированы. Официанты упреждали все желания своих именитых гостей. Ветераны благодарны устроителям за прекрасный прием, на котором можно было не только отведать вкусные блюда, но и пообщаться, повспоминать «дела давно минувших дней».

Участники приема уходили домой с подарками, которые подготовил для них Благотворительный Фонд «Возрождение и Надежда», возглавляемый членом Союза журналистов Москвы Ириной Богачевой, совместно с фармацевтической компанией «STADA CIS». Спонсоры также устроили для ветеранов праздничный концерт с участием певца и композитора заслуженного артиста России Дмитрия Дунаева и юных исполнительниц -московских школьниц Сони Копалейшвили и Златы Лиманской.

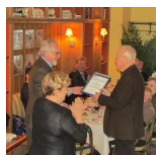


Фото Ольги Давыдовой.

СОЮЗ ЖУРНАЛИСТОВ МОСКВЫ ЧЕСТВОВАЛ ВЕТЕРАНОВ

В канун Дня Победы в Белом зале Союза журналистов Москвы собрались ветераны журналистики – участники войны и труженики тыла



Ветераны – народ обязательный. Начали собираться в фойе Центрального Дома журналиста задолго до начала встречи, увлеченно и оживленно беседовали. Повспоминать, поговорить было о чем. Ведь многие не виделись по несколько лет.

Ровно в 16.00 состоялось возложение корзины цветов к памятнику погибших журналистов, расположенному во дворе ЦДЖ.

Погода благоприятствовала. Ярко светило солнышко, в лучах которого золотились многочисленные ордена и медали ветеранов.

Затем торжества переместились в Белый зал Союза журналистов Москвы, где для ветеранов был организован праздничный прием.

Открыла встречу первый секретарь Союза журналистов Москвы Людмила Васильевна Щербина. Она отметила, что еще недавно на учете в СЖМ состояло более двух тысяч участников Великой Отечественной. Сейчас их в СЖМ чуть более трехсот. Сорок ветеранов сегодня собрались в Белом зале. Среди нас – генералы Лев Игнатьевич Корзун и Игорь Сергеевич Осипов, сын полка Геннадий Андреевич Вечеренко, старший лейтенант Борис Петрович Петухов, лейтенанты Алексей Семенович Журавлев и Игорь Николаевич Михайлов, доброволец, участник Курской битвы Юрий Сергеевич Ленчевский, летчик Иван Федорович Лысенко, участник обороны Москвы Светлана Николаевна Боярская, рядовые Валентина Викторовна Титова и Исаак Максович Линдер... Сказав о каждом



ветеране доброе слово, она всех поздравила с наступающим Днем Победы, пожелала крепкого здоровья, активной творческой жизни и провозгласила традиционный тост за Победу, за ветеранов, приближавших этот долгожданный день.

Затем слово было предоставлено заместителю начальника Управления пресс-службы и информации Министерства обороны России полковнику Алексею Валерьевичу Комарову. Он поприветствовал ветеранов и поблагодарил их за большой вклад в Победу, за то, что подарили будущим поколениям возможность жить в мирное время. Для всех участников встречи Министерство обороны подготовило подарки.



В ходе встречи были подняты «фронтовые сто грамм» за, тех, кому не довелось встретить Победных май, тех, кто не дожил до сегодняшнего Дня Победы.

Своим творчеством порадовал ветеранов заслуженный артист России, лауреат премии ЮНЕСКО, солист парижской оперы «Бастилия» Александр Иванович Подболотов. Под аккомпанемент гитары он исполнил всеми любимые военные песни «Смуглянка», «Где же вы теперь, друзья-однополчане» и другие. Когда в зале зазвучала «Катюша» (артист исполнил ее на китайском и русском языках), ветераны начали подпевать...

Тепло приняли собравшиеся выступление своего коллеги – ветерана войны Евгения Николаевича Ельшова, много лет трудившегося в ИТАР-ТАСС. В его исполнении прозвучала песня «Темная ночь».

На встрече состоялось чествование юбиляров. Людмила Васильевна Щербина и секретарь СЖМ Виктор Иванович Черемухин вручили дипломы СЖМ за большой вклад в развитие отечественной журналистики ветеранам журналистики и войны Юрию Львовичу Авербаху, Юрию Копелевичу Безелянскому, Алексею Семеновичу Журавлеву, Константину Павловичу Лукьянову, Виктору Николаевичу Сапрыкову-Каминскому, Василию Кузьмичу Фединину, Леониду Андреевичу Чернобровкину и Владимиру Павловичу Червонобабу, отметившим в 2012 году солидные «круглые» даты.



Приятно отметить, что участники встречи были очень активны. Многие выступали. Рассказывали о себе, однополчанах, делились своими переживаниями. С болью говорили о том, что сегодняшняя молодежь мало знает или имеет искаженное представление о войне.

Ярким было выступление Владимира Павловича Червонобаба. На южных подступах к Москве молодой офицер сражался в составе 162-ой стрелковой дивизии. О нем без преувеличения можно сказать: «Мы пол-Европы по-пластунски пропахали...». Вместе со своим соединением он освобождал Югославию, Австрию и Венгрию... В послевоенные годы работал на командных должностях в Вооруженных силах страны, был заместителем начальника кафедры академии имени М.В. Фрунзе. Он один из немногих участников войны, кто дослужил до 1983 года. После выхода в отставку работал в журнале «Энергия». Четверть века состоит в рядах Союза журналистов. Председатель комиссии по воспитанию подрастающего поколения ЮЗАО Москвы. В прошлом году Владимиру Павловичу посчастливилось побывать в Вене. Посетил кладбище, где покоятся его погибшие однополчане. С радостью сообщил, что за всеми могилами австрийцы старательно ухаживают, за что им большое спасибо.



В 17 лет ушел на фронт Лев Гильберг. Победу встретил в Праге. С 1951 года – в СМИ. Много пишет об авиации и космонавтике. Награжден орденами Красной Звезды, Отечественной войны, «Знак Почета», медалями. Ветеран до сих пор трудится в издательстве «Машиностроение». На встрече Лев Абрамович подарил СЖМ две новые книги, вышедшие недавно в издательстве. Главный редактор новинок – Лев Абрамович.

С интересом слушали участники встречи Анатолия Михайловича Галашкина, который во время войны был матросом-акустиком. Ветерану довелось служить вместе с известным писателем, в то время также матросом, Валентином Пикулем. Ветеран по-прежнему активен. Часто выступает перед призывниками и школьниками. Пишет стихи, одним из которых завершил свое выступление.

Всех задело за живое выступление ветерана журналистики, много лет отдавшего «Литературной газете», Юрия Петровича Изюмова. Он говорил о том, что надо бережнее относиться к истории своей страны. В Париже, например, есть станция метро «Сталинградская». В Москве же станции с таким названием до сих пор нет, хотя есть «Курская», «Варшавская», «Севастопольская»...

– Давайте предложим московским властям назвать одну из станций столичного метро «Сталинградская», – завершил свое выступление Юрий Петрович.

Ветераны активно поддержали коллегу. Некоторые даже сразу стали прикидывать, в каких изданиях смогут поднять эту тему.

– Союз журналистов Москвы обеими руками за это предложение, сказала в завершение встречи Людмила Васильевна Щербина. – Давайте подготовим письмо в правительство Москвы. Мы не можем перечеркивать страницы истории. Победу надо отстаивать. И тут большая роль отводится ветеранам. Убеленные сединами журналисты давно дали оценку тому, что было. Надо чаще встречаться с молодежью. Публично выражать свое мнение.

Сейчас многое делается такого, за что нам очень стыдно. Уничтожаются памятники, смещаются исторические акценты. Мы помним ту, великую Россию, которую уважал весь мир. Давайте приложим все усилия, чтобы вернуть нашей стране былое величие, уважение соотечественников и людей мира.



Фото Ольги ДАВЫДОВОЙ.

В ГОСТЯХ У «ОСТРОВСКОГО»

В канун Дня города ветераны журналистики Союза журналистов Москвы встретились в ресторане «Островский» на Большой Ордынке, 20.

Без преувеличения можно сказать, что здесь собрался цвет российской журналистики: международный телеобозреватель, ныне профессор Российского университета дружбы народов Георгий Зубков, одна из создателей радиостанции «Юность» Алла Слонимерова, обозреватель «Строительной газеты» Владимир Журавлев, журналист-переводчик Людмила Соколова, секретарь журналистской организации газеты «Москвичка» Лариса Ровнянская, отметившие в этом году юбилейные даты, а также

зам. начальника Совинформбюро, ныне профессор РУДН Яков Ломко, обозреватель «Литературной газеты» Владимир Бонч-Бруевич, четверть века проработавшая главным редактором журнала «Работница» Зоя Крылова, зам. главного редактора «Военно-исторического журнала», генерал-майор Лев Корзун и многие другие.

Первый секретарь Союза журналистов Москвы Людмила Щербина тепло поздравила ветеранов с юбилейными датами и вручила им цветы и дипломы за большой вклад в развитие отечественной журналистики.

Участники встречи много говорили о подготовке к 70-летию победы, одержанной в Битве под Москвой, рассказывали о вкладе журналистов Москвы в эту победу, обсуждали бесценный опыт, накопленный отечественной журналистикой.

В зале прозвучали интересные истории из журналистской жизни. К удивлению собравшихся, место сегодняшней встречи оказалось не случайным. Как поведал главный редактор журнала «Крокодил» Алексей Пьянов, именно в этом здании располагался ресторан «Славянский базар», в котором 90 лет назад журналисты «Рабочей газеты» обсуждали идею создания журнала «Крокодил».

Нынешняя встреча ветеранов журналистики также стала плодотворной: была высказана мысль о создании Союзом журналистов Москвы совместно с «Медицинской газетой» и журналом «Красный крест» клуба «Геронтолог».

Собравшиеся почтили память журналистов, погибших в годы Великой Отечественной войны, в «горячих точках», а также тех, кто ушел из жизни в последние годы.

Ветераны журналистики выражают искреннюю благодарность Департаменту торговли и услуг города Москвы, дирекции ресторана «Островский» за прекрасно организованный обед.



Фото Ольга ДАВЫДОВОЙ.

РАБОТА С ВЕТЕРАНАМИ — ПРИОРИТЕТНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

В Белом зале Союза журналистов Москвы состоялось традиционное совещание руководителей журналистских организаций.

Перед собравшимися выступила первый секретарь Союза журналистов Москвы Людмила Васильевна Щербина. Она сказала, что для столичной журналистской организации работа с ветеранами – приоритетное направление. Ведь на учете в СЖМ состоит 8 тысяч ветеранов. Программа – обширная. Здесь и организация экскурсий по памятным местам страны, и оказание материальной помощи, и льготная подписка на газеты и журналы. Для ветеранов проводятся различные мероприятия, посвященные знаменательным датам; званые обеды в ресторанах и кафе города Москвы, которые СЖМ организует при поддержке Департамента торговли и услуг города Москвы. В прошлом году около 20 ветеранов поправили свое здоровье в санатории, за что огромное

спасибо правительству Москвы. Традиционно СЖМ поздравляет ветеранов с юбилейными датами. Недавно, например, поздравляли «на дому» в 85-летием ветерана тележурналистики Валентину Михайловну Шатрову. Информация о юбилеях, о книгах, написанных ветеранами журналистики, размещается на сайте СЖМ.

В ходе совещания участники высказали много интересных предложений по активизации работы с ветеранами, в частности, о том, как с наименьшими затратами помочь коллегам сохранить свое здоровье. Валентина Дмитриевна Зайцева («Медицинская газета») предложила организовывать для ветеранов встречи с геронтологами. Её поддержала Римма Габибовна Волкова («Красный Крест России»), предложившая на сайте СЖМ открыть лекторий, в котором размещать практические медицинские советы. Можно, например, устроить для ветеранов журналистики встречу с сестрой милосердия, которая расскажет, как правильно ухаживать за больными людьми преклонного возраста; о правилах оказания скорой медицинской помощи.

Людмила Матвеевна Семина, возглавляющая клуб ветеранов журналистики «Комсомольской правды», и Станислав Викторович Сергеев («Известия») затронули творческую сторону работы с ветеранами. В частности, предложили создать сайт, на котором бы освещалась ветеранская работа всех творческих союзов Москвы; начать выпуск газеты, которая могла бы объединить столичных ветеранов журналистики. Тем более что они – народ пишущий.

Были высказаны предложения и пожелания о том, как лучше организовать для ветеранов мероприятия, посвященные Дню Победы.

Подводя итоги совещания, Людмила Васильевна обратилась к собравшимся с просьбой активнее информировать СЖМ о юбилейных датах, разных интересных событиях в жизни ветеранских организаций СМИ.

Встреча проходила в теплой дружеской обстановке за чашкой чая.

Все её участники получили подарок от РК «Радио России» – сетевой радиоприемник с фирменным логотипом.

Слушайте, уважаемые ветераны, «Радио России» и будьте всегда в курсе всех событий, происходящих в нашей стране! Крепкого вам здоровья и творческого долголетия и не теряйте связи с СЖМ.



Фото Ольги ДАВЫДОВОЙ.

ВОЗЬМЁМСЯ ЗА РУКИ, ДРУЗЬЯ...

Необычную встречу в канун Международного дня пожилых людей провел Союз журналистов Москвы.

В Торгово-Выставочном зале «Российские подарки» высадился журналистский десант во главе с Всеволодом Овчинниковым («Российская газета»), Леонидом Репиным («Комсомольская правда»), Виктором Ахломовым («Известия»), Александром Потаповым («Труд»), Юрием Изюмовым («Литературная газета»), Зоей Крыловой («Работница»), Алексеем Пьяновым («Крокодил») и другими.

Встречал гостей создатель и душа центра, яркий подвижник возрождения отечественных художественных промыслов Семен Линович.

64 региона России, знаменитые мастера Палеха, Хохломы, Каслинского литья, Мстёры представлены на этой уникальной выставке. Ветераны журналистики с большим интересом осмотрели представленные экспонаты, состоялся серьезный разговор о роли художественных промыслов России в сохранении традиционной культуры нашего Отечества, о необходимости её поддержки и защите.

Праздничный обед, прекрасные выступления артистов Московского фольклорного ансамбля «Живая Русь» и «Крапива» надолго останутся в памяти участников встречи.

Секретариат Союза журналистов Москвы выражает глубокую благодарность руководителю Департаменту общественных связей Правительства Москвы А.Чистякову и сотрудникам Национального торгово-выставочного центра «Российский подарок».

Яков ЛОМКО, Президент Ассоциации ветеранов журналистики Союза журналистов Москвы.

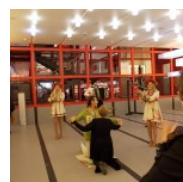
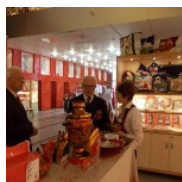


Фото Марии ОРЛОВОЙ.