

**«Московское долголетие» №9  
(021) – читайте здесь!**

**Читайте здесь №9 (021) газеты  
«Московское долголетие»**







# ДОЛГОЛЕТИЕ

Информационное издание Проекта Мэра «Московское долголетие»

## Рецепты долголетия

Средняя продолжительность жизни может увеличиться на 30 лет, считает британский геронтолог Обри ди Грей. Он считает, что в будущем появятся технологии замедляющие старение / 14

## Мой социальный центр

Пилотный проект создан специально для людей старшего поколения. Это, по существу, продолжение дома, где можно собраться всей семьей, пригласить друзей / 6

## Юбилей

Владимир Петросян: «Главное, чем должен обладать социальный работник, – это доброе сердце. Без этого работать в системе соцзащиты невозможно» / 10



## Проект, соединяющий сердца



### Торжество.

На свадьбе «Московского долголетия» установлен новый мировой рекорд. Спортивно-свадебный флешмоб «Зумба GOLD» стал ярким и необычным подарком 55-летней Галине Таболич и 65-летнему Валерию Пашинину. Они заключили брак накануне Дня семьи, любви и верности / 8-9