



Записаться в кружки и студии проекта «Московское долголетие» можно будет на стенде нашей газеты!

ФЕСТИВАЛЬ ПРЕССЫ



Группа «Старые тигры» объединила звезд советского джаза 60-70-х годов. Они будут играть для вас на фестивале



Ольга Воронина придумывает для себя образы и сама создает одежду и аксессуары к ней



Любовь Куличевская стала моделью и успешной бизнесвумен



На главной сцене фестиваля московской прессы пройдет мастер-класс по зумбе



Лидия Кушакова создала Клуб социального туризма для участников проекта

рит». Лидия Гавриловна прошла путь от вязальщицы на ткацкой фабрике до главного технолога по трикотажу в столичном Доме моды Вячеслава Зайцева. Выйдя на пенсию, она решила не только осуществить свою мечту – посмотреть весь мир, но и помочь своим сверстникам посетить разные страны и континенты. Так был создан Клуб социального туризма для участников проекта «Московское долголетие», вместе с которыми она путешествует по стране и организует поездки за рубеж по ценам, доступным для пожилых людей.

Век учись!

В зоне «Бизнес» также пройдет мастер-класс «Век учись!». Он будет интересен для тех, кто, несмотря на свой возраст, вознамерился освоить новую профессию. Об этом расскажет декан гуманитарного факультета Серебряного университета МГПУ **Наталья Калининкова**.

В зоне «Диджитал» состоится мастер-класс клуба «Индабабушка». Речь пойдет о том, как людям старшего поколения освоить социальные сети и стать блогерами.

В зоне «Спорт и здоровье» состоятся встречи с постоянными ведущими рубрик нашей газеты. Кандидат биологических наук **Ольга Шестова** расскажет, как остановить старение, а кандидат психологических наук **Евгений Тарасов** на эту же тему проведет мастер-класс.

Настоящей изюминкой нашей программы на фестивале станет дефиле 56-ти возрастных моделей проекта «Народный карнавал» **Ирины Гончаровой**. Московские красавицы продемонстрируют рукотворные шедевры. Это будет настоящий костюмированный праздник, который привлечет в проект новых участников.

Записаться в кружки и студии проекта «Московское долголетие» можно будет на стенде нашей газеты!

«Московское долголетие» на Поклонной горе

Анонс. Приглашаем наших читателей 31 августа в Парк Победы. Здесь с 10 до 20 часов пройдет XVII Московский фестиваль прессы, в котором будет принимать участие газета «Московское долголетие».

Мы проведем встречи с читателями, мастер-классы и лекции в зонах «Спорт и здоровье», «Бизнес», «Увлечения», «Диджитал». На главной сцене пройдет танцевальный мастер-класс во зумбе, в зоне «Спорт и здоровье» – мастер-класс по гимнастике цигун.

В джазе – только дедушки

В газете «Московское долголетие» вы читали об уникальной группе музыкантов «Old Tigers dixi-band». А на Московском фестивале прессы вы их увидите и услышите. «Старые тигры»

будут выступать в нашем шатре в зоне «Спорт и здоровье» с 15 часов.

Участники этой легендарной группы, которые теперь участвуют во многих мероприятиях проекта «Московского долголетия», были лауреатами Московского фестиваля молодежи и студентов 1957 года и первых столичных джаз-фестивалей. Основателю джаз-коллектива Стасу Ананьеву – 64 года. Саксофонисту – 76 лет, контрабасисту – 73. Музыканты уверяют, что это цветущий, творческий возраст, в чем вы убедитесь, если придете на фестиваль.

Повороты судьбы

На фестивале вы познакомитесь с героями наших рубрик «Поворот судьбы» и «Преображение». Это люди, которые в зрелом возрасте, пройдя нелегкие испытания, нашли себя в новом деле и добились успеха.

Любовь Куличевская, выйдя на пенсию, стала участником «Московского долголетия», записалась в танцевальный кружок в ТЦСО «Кунцево». Затем ее пригласили в проект «Народный карнавал» в качестве модели. Она проявила себя и на ниве бизнеса, создала фирму

по производству снижающих вес снеков. С рассказом о том, как в зрелом возрасте добиться успеха. Она выступит в зоне «Увлечения».

В этой же зоне проведет свой мастер-класс другая наша героиня, участник «Московского долголетия» **Ольга Воронина**, которая расскажет о том, как сконструировать свой новый образ, который может изменить жизнь.

В зоне «Бизнес» о своем «ноу-хау» поведаст **Лидия Кушакова**. Ее история напоминает историю Екатерины Тихомировой из фильма «Москва слезам не ве-

Подробнее о проекте «Московское долголетие» на сайте mos.ru/age



Участниками проекта могут стать женщины от 55 лет и мужчины от 60 лет, а также те, кто досрочно вышел на пенсию.

Записаться в проект можно в центрах социального обслуживания, в центрах госуслуг «Мои документы», в поликлиниках, а также в учреждениях, где проходят занятия.

Для записи в проект необходимо предъявить паспорт, СНИЛС и социальную карту москвича.

Телефон для справок:

+7 (495) 777-7777