

# Мать новорожденных тройняшек рассказала об обрушившихся заботах: «Как в былинных сказках».

У бывшей сотрудницы «МК» Алены Кормилицыной произошло потрясающее событие в жизни – месяц назад родились дети – сразу трое мальчишек! Ее мама Маргарита тоже работает в редакции, причем много лет, и она одновременно стала бабушкой сразу троих внуков. Коллеги поздравляют семью с обрушившимся на нее тройным счастьем.

Мы поговорили с новоиспеченными родителями тройни – Аленой Кормилицыной и ее мужем Алексеем Букиным о том, каково это – в один день стать многодетной семьей?! Какие эмоции их накрывают, как они собираются справляться с таким количеством новорожденных, на чью помощь надеются?..

Конечно, появление на свет тройни не стало внезапным для супругов, современное УЗИ предупреждает о таких вещах. И все же до сих пор семья не может прийти в себя от нахлынувших чувств...

Сейчас Алена с малышами еще остается в перинатальном центре, мальчики должны окрепнуть – тройняшки не могут родиться доношенными. Однако вес у каждого при рождении был вполне приличным – около 2 кг. Пробудут они в центре еще пару недель (всего получится чуть больше месяца). Папа приезжает их навещать. Мальчикам дали имена Тихон, Лева и Лука.

– Мы были к этому готовы, потому что доносить тройню – невозможно, но все равно сложно принять, что произошло что-то не так, как должно быть в норме, – рассказывает Алена.

Мальчики родились с помощью кесарева сечения, – опять же, по-

другому в случае многоплодной беременности не получится, слишком опасно для матери и детей.

Алена и Алексей знакомы более 15 лет! Вращались в одной компании еще подростками, потом дружили, а шесть лет назад вдруг вспыхнули чувства. «Взглянули на друг друга по-другому», – улыбается Алена. И решили пожениться.

Примерно в полтора месяца беременности врач на первом УЗИ сообщил Алене: «Я вижу у вас двойню!».

– Я не представляла, что такое может случиться в моей жизни, – призналась Алена. – Да, у кого-то это происходит, но крайне редко, в кругу моих знакомых такого не было... В первое мое УЗИ врач не записала какие-то параметры, и мне сказали прийти через пару недель. И вот тогда-то на УЗИ уже увидели тройню.

**– Что испытали в этот миг?**

– Я очень испугалась, потому что с мыслью о двойне я свыклась, а тут у меня такой страх появился! Но страх был связан с тем, как мне их выносить? Я понимала, что для этого нужны силы, а я как раз еще так похудела перед беременностью... Вот об этом я думала, лежа на кушетке у врача. Конечно, был шок. В физическом плане мне было очень трудно во время беременности, но в моральном – это была какая-то необычайная радость от того, что с нами произошло что-то особенное!

– Когда жена сказала мне о тройне, то первые мысли у меня были – что это интереснее, чем один, и что это большой вызов в хорошем смысле слова, – продолжил рассказ Алексей. – Никакого расстройства у меня от этой новости не было. Единственное – появились некоторые переживания за Алену, как ей будет даваться эта беременность... Но потом пришло осознание, что, раз природой так было задумано, ведь рождаются и двойни, и тройни, и даже больше, то организм должен со всем справиться. Ей было, конечно, тяжело вынашивать. И лежать неудобно, и ходить...

**– Для папы три мальчика сразу – счастье?**

– Это как в былинных сказках – три сына, три богатыря. Сразу в голове появилось много разных идей, фантазий, чем я буду с ними заниматься, чтобы им было интересно...

Алена призналась, что ей было очень радостно от того, как отреагировал на тройню муж.

– Очень позитивно и на двойню вначале, и так же позитивно и на тройню! Он не растерялся. У него не было испуга в глазах, как часто у мужчин бывает, и женщины из-за этого очень расстраиваются. Даже пошутил – «а что, отлично, футбольная команда будет!». И меня его реакция очень поддержала внутренне.

Молодая мама добавила, что всю беременность она волновалась за здоровье своих будущих детей и за свое. Никак не могла расслабиться. «А сейчас, когда они родились, и вовсе не расслабишься, – улыбается она. – Наверное, удастся выдохнуть немного, только когда они уже немного подрастут».

**– Вы уже представляете себе, как все будет, когда вас с малышами выпишут домой? Какой у вас сейчас распорядок?**

– Да, надежда, конечно, на бабушек, на мою маму особенно. Сейчас, пока мы в центре, она мне здесь помогает. У нас уже установлен определенный режим: нужно каждые три часа кормить – и день, и ночь, и ты живешь только этим. Получается, сплю ночью два часа, потом час уходит на их кормление, потом еще на два часа засыпаю... Времени ни на что другое не остается. Пока ты час это все делаешь, пока ты куда-то отойдешь – налить себе воды, что-то съесть, тебе уже по новой все это начинать делать. И одному человеку очень тяжело охватить весь этот объем.

Поэтому мы пока что только умозрительно представляем, как это будет дома, когда мы вернемся. Ничего пока не ясно. Например, как их класть – в одну кроватку или в разные, как вообще мы дома будем придерживаться всего этого распорядка? Большой плюс, что тут нас уже чему-то научили, что мы не сразу

оказались дома, а то было бы сложнее.

Алена говорит, что в тройне два близнеца и один мальчишка разнаяйцевый. «Сначала они казались нам одинаковыми. Но сейчас мы замечаем, что первый отличается от близнецов. Так что мы уже различаем их, а вот врачи – нет».

Молодые родители, в один ставшие многодетными, – далеко не олигархи. Алексей трудится менеджером в офисе, Алена – актриса в театре. И поэтому материальный вопрос их, конечно же, тоже волнует.

– Решались на одного ребенка, а получили сразу троих... А даже на одного ребенка столько средств требуется! – говорит Алена. – Мы об этом тоже постоянно думаем, потому что зарплата у меня малюсенькая. А мне не очень хотелось бы вешать все материальные заботы на мужа, это было бы неправильно. С другой стороны, что толку размышлять о деньгах, теперь уже все свершилось. Будем как-то выкручиваться.

А вот папа настроен более спокойно и решительно:

– У меня нет переживаний по этому поводу, на дворе 21 век, руки есть... Я слышал, что в каких-то регионах кому-то даже квартиру выделяют при рождении тройни. Ведь у людей может быть в материальной плане все нормально, а именно с точки зрения жилплощади получается определенная нагрузка, к которой семья могла быть не готова. И, как мне кажется, это логично, когда при единовременном рождении троих детей семье улучшают жилищные условия за счет государства. Но в Москве почему-то я о таком не слышал.

**– Было какое-то внимание к вам со стороны московских властей?**

– Нам подарили три набора для новорожденных. Насколько я знаю, маткапитал при рождении тройни будет больше по сумме. Внимание со стороны столичных властей было бы для нас совсем не лишним. Может, есть какие-то удобные программы, чтобы такие семьи, как наша, могли приобрести крупногабаритный автомобиль, который

нам теперь очень пригодится. Я пока не знаю, какие программы есть.

– **Алена, о чем мечтаешь в данный момент?** – спросила я маму тройняшек напоследок.

– Чтобы все мальчики были здоровы – это самое главное. Больше я ни о чем не думаю сейчас, – ответила мать.

## **КАКИЕ ЛЬГОТЫ ПОЛОЖЕНЫ ПРИ РОЖДЕНИИ ТРОЙНИ, «МК» ВЫЯСНИЛ В ПРЕСС-СЛУЖБЕ МИНТРУДА РФ**

### **Улучшение жилищных условий**

Когда рождается тройня и эти дети первые в семье, то размер материнского капитала составит 775,6 тыс. рублей. Кроме того, семья сможет сразу получить до 450 тыс. рублей на погашение ипотечного кредита. Таким образом семья получит свыше 1,2 млн рублей на улучшение жилищных условий.

Родители тройни могут оформить ипотечный кредит по программе «Семейная ипотека» со ставкой до 6%.

Средства маткапитала можно направить на образование детей, на ежемесячную выплату на детей до 3 лет, на формирование накопительной пенсии мамы, на приобретение товаров и услуг для социальной адаптации и интеграции в общество детей с инвалидностью.

### **Пособие по беременности и родам (декретные)**

Пособие назначается женщине на время отпуска по беременности и родам. Он оформляется на основании больничного листа, который выдает женская консультация. Половина отпуска приходится на поздние сроки беременности, а половина – на восстановление после родов.

Для работающих женщин пособие по беременности и родам равно их среднему заработку, на который начисляются страховые взносы. Выплата при рождении тройни может составить до 530 976 рублей,

тогда как при обычной беременности размер страховых выплат составляет от 74 757 до 383 187.

Сам декретный отпуск для мам двойняшек и тройняшек – продленный: 84 дня до родов и 110 после родов, в том время как при одноплодной беременности маме положен декретный отпуск в 70 дней до родов и 70 дней после родов.

### **Единовременная выплата при рождении ребенка**

Выплата предоставляется при рождении ребенка, а также при усыновлении или установлении опекуна. Если в семье родились несколько детей, пособие оформляют на каждого малыша. Размер пособия составляет 22 909 рублей при рождении каждого ребенка. То есть, например, при рождении тройни маме выплатят 68 727 рублей единовременно.

### **Пособие по уходу за детьми до 1,5 года**

Пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет может получать мама или папа, а также работающий родственник, который ухаживает за ребенком. Пособие по уходу за ребенком для работающих составляет 40% от среднего заработка за два предыдущих года: от 8591 до 33281 рубля. Если в семье трое детей младше полутора лет, то материальную поддержку надо оформить на каждого из них. Но общая сумма выплат не может превышать полный средний заработок того, кто оформляет. То есть мама троих детей будет получать полную заработную плату в пределах страхового заработка. Для 2023 года это – 83,2 тыс. рублей.

### **Единое пособие для семей с низкими доходами**

Если среднедушевой доход семьи с тремя детьми не превышает размера прожиточного минимума на человека, то можно оформить единое пособие на детей и беременных женщин. При рассмотрении заявления учитывают имущественную обеспеченность и вовлеченность в занятость родителей. Для многодетных семей действуют более мягкие правила оценки имущества и занятости родителей. Пособие выплачивается на каждого ребенка.

Размер выплаты на ребенка составляет 50,75, или 100%, регионального прожиточного минимума на детей, для беременных женщин, вставших на учет в ранние сроки, пособие составляет 50,75 или, 100%, регионального прожиточного минимума трудоспособного населения.

Также для многодетных семей предусмотрен ряд льгот. Например, для них действуют дополнительные сохранные нормы (многодетных родителей нельзя уволить за исключением случаев ликвидации организации или виновных действий), предусмотрены налоговые льготы по уплате земельного налога и налога на имущество, а также дополнительные льготы на уровне субъектов федерации.

The logo consists of the letters 'MKRU' in a stylized, bold font. The 'M' and 'K' are blue, while the 'R' and 'U' are red.