

**Газета «Московское  
долголетие» №01(013) вышла в  
свет**

**Этот номер доступен**  
**СЛЕВА для скачивания / для просмотра**  
**СПРАВА**







# ДОЛГОЛЕТИЕ

Информационное издание Проекта Мэра «Московское долголетие»

## 13 – число счастливое

За год существования «Московского долголетия» сложилось 13 пар. Благодаря проекту люди нашли друг друга / 15

## Поединок с самим собой

Учащийся кружка цигун Андрей ФИРСОВ сам стал тренером и теперь обучает своих сверстников / 10

## Меняться никогда не поздно

Это на своем примере с успехом доказала активная участница проекта «Московское долголетие», победительница конкурса «Супербабушка» Марина Шашкина / 12



## Проект счастливых людей



Мэр Москвы Сергей Собянин с участниками проекта «Московское долголетие» в поликлинике № 180 / ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

**Итоги года.** Пилотный проект «Московское долголетие» стартовал 1 марта 2018 года и за прошедший год вырос в постоянно действующую программу, завоевал доверие москвичей старшего поколения и получил признание российских и международных экспертов. / 2-3