

**Девятый номер «Московского
долголетия» доступен на
бумаге и на сайте!**

**Посмотрим вокруг глазами души –
за чтением газеты «Московское
долголетие» №9 (043)**



ДОЛГОЛЕТИЕ

Информационное издание Проекта Мэра «Московское долголетие»

Социальные проекты

На конкурс грантов «Москва – добрый город», который стартовал 15 сентября, уже подано свыше 100 заявок от НКО. Конкурс проводится с 2019 года. За 2019–2020 годы город поддержал более 270 проектов, направленных на помощь москвичам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации / 2–3

Мои деньги

Умение грамотно распоряжаться личными финансами и знание уловок мошенников помогают избежать многих проблем. Эксперты столичного Департамента финансов рассказывают, как обезопасить себя от мошенников и не стать жертвой навязчивого маркетинга / 7

Мое здоровье

Врач-кардиолог Алексей Утин, автор YouTube-канала «Доктор Утин», считает, что на теме здорового образа жизни паразитируют много проходимцев, предлагающих разные рецепты к физическому благоденствию. Врач развенчивает мифы о ЗОЖ / 11



Увидеть глазами души



Поворот судьбы. Участница «Московского долголетия» Алла Прохожева на пенсии осуществила свою мечту и, несмотря на проблемы со зрением, стала профессиональным художником, получив в 72 года диплом академии имени С. Г. Строганова / 8–9