

Дети – путешествию не помеха!



Член СЖМ Игорь Берлинский и его жена Екатерина – многодетные родители: в их семье растут три сына. В январе ожидается пополнение: еще один мальчик. Несмотря на большую занятость, Игорь нашел время и по нашей просьбе поделился опытом, как их многодетная семья

путешествует по просторам нашей необъятной Родины.

«Многие нас спрашивают, как интересно и главное – безопасно организовать семейный отдых с детьми, а когда мы рассказываем, с удовольствием слушают наши рассказы, а также спрашивают, как мы путешествуем, безопасно ли это и насколько доступно. Материал, наконец, сложился: погода способствует усидчивости на месте и я, наконец, высылаю редакции сайта СЖМ материал о путешествии с детьми.

Мы с женой Екатериной постарались описать основные моменты: кое-что о нашей замечательной Родине (мало кто задумывается об этих фактах) и о том, как важно на самом деле детям быть с родителями, а не просто проводить время с аниматорами в турецком пятизвездочном отеле (с незнакомыми детьми и без родителей).

Да и природа у нас в стране поразительная. Будем рады, если эти старания побудят наших коллег больше путешествовать семьями и наслаждаться просторами нашей страны, у которой, как недавно пошутил Владимир Владимирович Путин, границы не заканчиваются.

Наша замечательная страна простирается от Финского залива до тихого океана, граничит с 18-ю странами (включая две частично признанные республики), занимает площадь более 17 миллионов

квадратных километров на 11 часовых поясах и имеет общую протяженность автодорог почти 1 400 000 км. Чтобы доехать от одного края нашей страны до другого, от Финского залива до Магадана, нужно преодолеть почти 11 000 км. Эта поездка займет почти 20 дней, только в один конец.

Очень часто мы летаем в другие страны и привозим фотографии зарубежных городов, не замечая и не зная того, что есть у нас; восхищаемся достижениями «на другом берегу», игнорируя красоты и природные богатства нашей родины. А ведь даже с нашими дорогами, которые могли бы быть и получше, доступно невероятное количество разнообразных мест, впечатлений и вариантов для настоящих путешествий, как самостоятельных, так и всей семьей, с детьми. Именно об этом варианте, путешествиях с детьми, и пойдет речь.

Волею судеб моя жена, Екатерина Берлинская, с детских лет гуляет по горам, в самом прямом смысле этого слова. Она родилась во Владикавказе, в семье Крживецких Александра Михайловича и Людмилы Александровны – мастеров спорта по горному туризму и альпинизму. Отец Кати подготовил за свою жизнь 20 мастеров спорта по туризму и спас 18 человек, будучи начальником спасательной службы Владикавказа. Жизнь в палатке, спальный мешок и рюкзак за плечами – обычно дело. Я же родился в Москве, при этом в детстве родители брали меня на слеты, ночь в лесу и ужин у костра под гитару и песни Высоцкого и Визбора так же запали в душу, как и интерес к настоящему туризму и к горам. Конечно будучи многодетным отцом семьи (у нас три сына), эта страсть передалась и им, где-то через наш с женой пример, а где-то через рассказы бабушки.



В наше время автомобиль весьма доступен и почти все дети, за исключением самого старшего сына – Льва, почти с рождения приучены к дальним поездкам и туристической жизни. Удивительно, как быстро на

природе дети растут и набираются ума на примерах старших и наблюдая за ними. По поводу наших детей, могу сказать, что практически никакая ситуация им особо не страшна – ни необходимость спать на земле в спальном мешке, ни маршрут на целый день по горам, ни стирка руками своей одежды в лагере и мытье посуды в холодной воде из ручья (кто ее будет греть?). Более того, Александр, наш самый младший, следя за работой старших братьев Михаила и Льва, тоже требовал, чтобы и ему поручали какую-то работу. Настолько естественно и обычно для детей становится себя обслуживать и помогать родителям, когда у взрослых дел и так достаточно, а нужно побыстрее все закончить до наступления темноты после дневного похода и установки палатки.

Конечно, маршруты рассчитываются исходя из возможностей детей, но уже с трех лет ребенок способен пройти почти 10 км, если конечно он не сидит всю зиму у телевизора, поедая конфеты с макаронами, а вдоволь гуляет и хорошо питается. При этом хорошо – не значит много, а значит правильно, получает белки и жиры, углеводы поступают в грубой форме, которая требует от организма некоторого усилия для расщепления и усвоения. Да, вы верно угадали: почти никаких конфет, булочек и пончиков, макарон и прочего подобного добра. Питание детей, как и взрослых, – это отдельная важная тема и, пожалуй, достойна другой статьи, а сейчас вернемся к путешествиям.



В таких походах и поездках вся семья находится в естественном сплоченном состоянии. Родители могут очень хорошо ощущать своих детей, налаживать и укреплять с ними контакт. Дети же в свою очередь внимательно смотрят за родителями и другими взрослыми, ощущая их опыт и знания, перенимают его. Этот опыт очень ценен, так как учит детей быстро учиться, наблюдая за

окружающим миром. При длительных переездах на машине отлично идут беседы, даже с подростками в трудном возрасте. Помните, как в детстве мы пели песни и играли в города, слова и множество других игр? Так вот современным детям это тоже интересно. Ни гаджеты с Iphone, а живое и человеческое общение, где они важны и нужны, когда они любимы и могут быть самими собой. Трудно из себя что-то изображать, когда прошел по горам весь день и нужно еще ставить палатку и развести костер, или в дороге пробил колесо и нужно помочь папе его поменять под проливным дождем. Зато потом можно всем в классе рассказывать, какой был героический поступок и отец бы без него не справился, и это на самом деле правда. Парадокс также заключается в том, что огромное количество мест в нашей стране, красивых и живописных, доступны при наличии любой машины.

Вам не нужны джип или другая крутая иномарка для поездки по заповедникам Северной Осетии, для посещения Приэльбрусья и Безенги, для того чтобы доехать до самого Эльбруса, погулять по долине Уллу тау, добраться до Карелии и Краснодара, даже посмотреть на часть Российского флота в Мурманске и посетить Крым! Один Байкал – это целый отдельный мир, а еще Домбай, Адыгея и множество других прекрасных мест, где реальность намного круче любой 3D-анимации и симуляции.



При всем при этом такие путешествия на удивление весьма доступны финансово. Учитывая, что снаряжение (палатка, рюкзаки, спальники и некоторая одежда) покупаются один раз, а эксплуатируются многократно, эти затраты окупаются почти за одну поездку просто благодаря ночевке в палатке и приготовлению пищи на костре или в кемпинге.



Кемпинги или просто места, где можно поставить безопасно палатку, у нас тоже есть, хоть и не так много, как хотелось бы, но есть. К счастью, их популярность и количество год от года растут. Конечно, если вы ни разу не бывали в походе, то начинать лучше с простых

поездок. Благо при наличии интернета можно ездить с группами, где есть опытные инструкторы и проводники.

Общение с детьми будет еще позитивнее, если осваивать премудрости настоящих туристов придется вместе. Даже если жизнь в палатке окажется не для вас, турбазы спасут от столь страшного дискомфорта. И вы сможете созерцать удивительные красоты нашей страны днем, вечером принять душ, а потом лечь спать в кровати под надежной крышей.

Верим, что в один прекрасный день вы решите всей семьей посмотреть на Россию и осмелитесь проехать от края до края. И тогда знаменитые строчки «широка страна моя родная, много в ней полей озер и рек» станут для вас не просто словами, заученными в детстве, а обретут настоящий смысл».

Игорь Берлинский,
член Союза журналистов Москвы.

12 декабря 2016 г.

Фото из семейного архива Берлинских.