

# «Бастион»: день завершился «сюрпризом» для слушателей

День 5 июня на учебно-практических курсах «Бастион» можно назвать лекционным. Первым перед слушателями выступил сотрудник Московского центра защиты от стресса Алексей Захаров. Тема его сообщения: «Начальная медицинская подготовка. Вопросы психологической саморегуляции (синхрогимнастика). Надо было видеть, с каким вниманием и интересом слушали курсанты выступление Алексея Валерьевича. На конкретных примерах, зачастую из своей практики, он рассказывал, как надо вести себя журналисту (да и любому человеку) в непростой житейской ситуации, чтобы не причинить себе вреда, как избавиться или снять последствия стресса...

Много интересной информации почерпнули слушатели из лекции сотрудника информационного центра НАК Андрея Чацкого, затронувшего такие вопросы, как «Журналистика и СМИ против распространения идеологии терроризма», «Роль СМИ в информировании населения о резонансных преступлениях террористической направленности» и др.

Очень довольны остались слушатели выступлением преподавателя Международного противоминного центра Вооруженных Сил России Александра Деревянко, который максимально вовлек курсантов в обсуждение такой актуальной темы, как сохранение жизни журналиста в экстремальной ситуации. Докладчик привел очень много примеров из своей богатой практики.





Завершила день еще одна лекция Алексея Захарова.

Слушателей курсов насторожил такой спокойный день. После вчерашнего дня они ждали от организаторов какого-то «подвоха». Собственно, и дождались...

После ужина два отряда курсантов строем отправились на полигон, где состоялось практическое занятие по основам радиационной, химической и бактериологической опасности. В ходе занятия слушатели обучались применять противогазы и общевойсковой защитный комплект в условиях «зараженной» местности. По команде командира им пришлось несколько раз падать на землю, услышав сигнал «о газовой опасности».

День был очень насыщенным и интересным.

**\*\*\***



**Учебно-практические курсы  
«Бастион» Союз журналистов  
Москвы проводит  
при финансовой поддержке  
Федерального агентства по  
печати и массовым  
коммуникациям**



**с участием Министерства обороны и МИД РФ, ФСБ, НАК,  
Росгвардии,  
МВД и МЧС России.**

С 2006 года по настоящее время на курсах прошли обучение 729 работников СМИ и представителей информационных структур органов власти. Территориально курсы «Бастион» охватили всю

страну – от Владивостока до Калининграда.

В 2018 году в Бастионе приняли участие журналисты ТАСС, RT, ВГТРК, РБК, ТВ Центр и других федеральных и регионалах СМИ.

***Ольга Давыдова. Фото автора***