

# «Бастион» 8 июня. Работает МЧС.



Курсы «Бастион» продолжаются. Первая половина пятницы 8 июня была отдана в распоряжение МЧС России. Под руководством специалистов главного управления МЧС России по Рязанской области журналисты приняли участие в тушении условного очага пожара и в

«аварийно-спасательных» работах, поднялись на высоту на АКП-50, с ветерком прокатились на квадроциклах.

В полевом клубе перед слушателями выступила заместитель начальника отдела экстренного реагирования Центра экстренной психологической помощи (ЦЭПП) **Наталья Толубаева**. Она рассказала о работе ЦЭПП и дала много очень полезных советов,



в частности, как выйти из стрессового состояния и как оказать помощь человеку, пережившему стресс.

Во второй половине дня состоялись мастер-классы. Слушатели учились, как правильно накладывать жгуты, чтобы остановить кровотечение, перевязывать, делать искусственное дыхание.

Закончился учебный день мастер-классом «Специфика работы журналиста в «горячих точках».

Перед слушателями выступил корреспондент ТВ Центр **Тимур Абдуллаев**.



**Фото Ольги Давыдовой.**

**\*\*\***



**Учебно-практические курсы  
«Бастион» Союз журналистов  
Москвы проводит  
при финансовой поддержке  
Федерального агентства по  
печати и массовым  
коммуникациям**



**с участием Министерства обороны и МИД  
РФ, ФСБ, НАК, Росгвардии,  
МВД и МЧС России.**

С 2006 года по настоящее время на курсах прошли обучение 729 работников СМИ

и представителей информационных структур органов власти.

Территориально курсы «Бастион» охватили всю страну – от Владивостока до Калининграда.

В 2018 году в Бастионе приняли участие журналисты ТАСС, RT, ВГТРК, РБК, ТВ Центр и других федеральных и регионалах СМИ.

