

«Бастион – 2019»: день пятый



20 сентября слушатели курсов «Бастион» изучали начальную медицинскую подготовку и практиковались в оказании первой помощи в экстремальных условиях.

Об особенностях работы журналистов в экстремальных условиях с медико-биологической точки зрения рассказал кандидат медицинских наук, руководитель спецпроектов АО «Концерн «Калашников» Артем Катулин.

Перед слушателями выступил также сотрудник Московского центра защиты от стресса Алексей Захаров. Он говорил о начальной медицинской подготовке и вопросах психологической саморегуляции. На конкретных примерах, зачастую из своей практики, он рассказывал, как надо вести себя журналисту в непростой житейской ситуации, чтобы не причинить себе вреда, как избавиться от стресса или снять его последствия.

День для курсантов «Бастиона» завершился просмотром одной из частей документального фильма «Россия без террора».

