

**Активное долголетие на карте
страны. Новый выпуск газеты
«МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ».**

ДОЛГОЛЕТИЕ

Информационное издание Проекта Мэра «Московское долголетие»

Конкурс

Самым ярким событием осени в центрах московского долголетия стал конкурс красоты среди москвичей старшего возраста. Титул «Серебряная королева» завоевала Светлана Феофанова, а «Серебряным королем» стал Святослав Кузьменко / 7

Век учись!

Для участников «Московского долголетия» в Серебряном университете открываются новые программы. В этом году запущены курсы по ландшафтному дизайну и кинологии, также можно будет получить новую профессию – «секретарь-администратор» / 13

Необычные занятия

В «Московском долголетии» более 1400 участников проекта посещают занятия по боевым искусствам. Тренировки специально адаптированы для людей старшего поколения. Боевые искусства позволяют достичь гармонии между телом и разумом / 12



Активное долголетие на карте страны



Событие. Церемония открытия на ВДНХ международной выставки-форума «Россия» началась с танцевального флешмоба, в котором на десяти площадках участвовали более полутора тысяч человек, в том числе 130 активистов «Московского долголетия». Выставка-форум «Россия» – это демонстрация главных достижений страны. В экспозиции «Семья. Работа. Долголетие» впервые представлена интерактивная карта «Активного долголетия» / 2–3, 8–11