

# Академия первой помощи и тактической медицины начала свою работу

*Первая группа прошла обучение базовому курсу по первой помощи в Академии первой помощи и тактической медицины, функционирующей при поддержке Союза журналистов Москвы*



Руководство телеканала **RT** уделяет огромное значение не только профессионализму своих сотрудников, но и обеспечению их безопасности.

11 и 12 сентября 2017 г. семь человек телевизионного канала **Russia Today** стали первой группой, которая прошла обучение навыкам по оказанию первой помощи в **Академии первой помощи и тактической медицины** (далее по тексту – Академия), функционирующей при поддержке **Союза журналистов Москвы**.

В ходе двух дней занятий очень много вопросов было уделено практическим приемам оказания помощи, чтобы довести такие действия как например, базовая реанимация и остановка кровотечения до автоматизма.

До обучаемых доводились юридические аспекты оказания первой помощи, основы анатомии и физиологии, в частности для того, чтобы уметь при необходимости останавливать кровотечение не только штатными средствами, но и с использованием подручных средств, а также с помощью воздействия на специальные точки остановки кровотечения.

Хочется отметить, что обучаемые были в высокой степени мотивированы на получение знаний, свидетельством тому тот факт, что даже по прошествии двух дней по 8 часов занятий журналисты не хотели расходиться и задавали все новые и новые вопросы, которые носили исключительно прикладной характер.



В виду того, что телеканал **Russia Today**, отправляя своих сотрудников в командировки, обеспечивает их специальными индивидуальными аптечками первой помощи, в ходе обучения был сделан соответствующий акцент на практическое использование средств, входящих в состав данных аптечек.

Проводил занятия главный инструктор Академии доктор **Катулин Артем Николаевич**, имеющий в своем арсенале знаний 30-летний практический опыт работы в сфере оказания первой помощи и тактической медицины. Он делился с обучаемыми своими прикладными знаниями и авторскими методиками, именно поэтому обучение в Академии запоминаются и остаются с выпускниками навсегда.

### **А вот что говорят сами обучаемые:**

«Хотела написать веселый текст, но получился все-таки серьезный. Потому что о важном. Мне невероятно повезло – я прошла двухдневное обучение на базовом курсе первой помощи в Академии первой помощи у Артема Николаевича Катулина. Это были курсы для журналистов, работающих в горячих точках, но они вообще про жизнь и про нас всех, потому что в такое время живем, неизвестно, где и когда экстремальная ситуация возникнет.



Главное правило, конечно, которое я усвоила – в такую ситуацию не попасть. Но всякое бывает. А если попал, то надо хотя бы представлять, что делать. Еще лучше – знать. Мне вообще невероятно везет на учителей, они всегда лучшие. Так и в этот раз.

**Во-первых**, Артем Николаевич учит жизненно важным вещам. В буквальном смысле. Как спасти жизнь себе и товарищам.

**Во-вторых**, учит так интересно, что все впитываешь, все запоминаешь. Как он сам говорит: «Каждый инструктор должен быть немного сумасшедшим в своем деле». Поверьте, он – более чем..!

**В-третьих**, учит на практике и в условиях стресса, чтобы хоть немного приблизить ощущения к реальным. И если он умудряется делать это даже в условиях одного помещения, что уж говорить о курсах, которые он устраивает на пленэре. Вот где размах, бабах, кишки и грязь.

**В-четвертых**, девушки, если бы вы видели тех парней, с которыми я обучалась, вы бы тоже захотели, чтобы на вас отрабатывали спасение. Выносили из огня, из воды, откачивали, вот это все. И снова. И снова.

Видимо, вселенная так компенсировала мне годы занудного ОБЖ в школе. Такое количество жизненно важных знаний и навыков за два дня я точно не получала никогда. И я очень советую при возможности вам такие курсы пройти. Потому что это очень важно и очень нужно знать каждому. А форма, в которой все это дает Артем Николаевич, прекрасна. Не заскучаешь уж точно, он тот еще выдумщик.



Еще у него есть классный инстаграм [@katulin\\_academy](https://www.instagram.com/katulin_academy) с очень полезной информацией и телеграм-канал [@akademyk](https://www.telegram.com/@akademyk) а также сайт [academyk.ru](https://academyk.ru).

Что важно – курс можно построить под ваши нужды, будь то спасение при утоплении или горная медицина. Берегите себя!»

**Мария Воротягина, сотрудница телеканала *Russia Today*, прошедшая обучение в Академии первой помощи.**

**Значимо, что руководство телеканала *Russia Today* неравнодушно к своим сотрудникам и организует для них курсы, на которых учат спасать жизнь. Верим, что другие каналы и редакции последуют этому примеру.**

