

19 июля. «Бастион». День третий

Курсанты побывали в «заложниках», посетили мобильный центр МЧС, работали «пожарными», прошли психологический тренинг, встретились с мэтром военной журналистики



Отмечая десятилетний юбилей курсов, нельзя не вспомнить, как формировался их преподавательский состав. В 2006 году **Николай Иванов** увидел по телевизору репортаж с первого потока курсов и немедленно связался с их организаторами. К тому времени он был одним из немногих, кому удалось вырваться из плена. Руководство курсов предложило Николаю Иванову провести занятие. И с тех пор на всех потоках он ведет занятия.

Корреспондент телеканала «Звезда» **Павел Обухов** отмечает два момента нынешних курсов: «...Настолько интенсивной программы я пока не встречал, хотя учиться привык. Месяц назад закончил магистратуру. Однако здесь настолько интересные выступления, что хочется записывать каждое слово. А как не записывать, когда перед тобой сидит человек-легенда – 113 дней провел в чеченском плену. И это, как раз, второй важный момент».

Николай Федорович Иванов – журналист и писатель – раскладывает по пунктам свой опыт, как математик. Но это не сухие выдержки из слов, а советы человека, пережившего одно из самых страшных испытаний, что могут случиться с журналистом – плен. Боевого полковника десантника били, запугивали, ему угрожали, несколько раз меняли место содержания, подставляли к голове дуло оружия...



– Представьте, какое удивление было у слушателей курсов «Бастион», когда через 15 минут после лекции Иванова, нас самих взяли в плен, – рассказывает Павел Обухов, – Мешки на голову и вперед по болотам. Все советы Иванова моментально всплыли в голове...

А «захват» проходил по традиционной схеме: транспорт с сопровождением показался из-за поворота. Подрывникам дана команда минутной боевой готовности. Ничего не подозревая, водители едут по дороге. И вдруг «подрыв» это сработали имитационные заряды, взрывпакеты. Автобус остановился. Из засады выбегают условные террористы, они угрожают людям, выводят из автобусов, всё как при настоящем захвате, но это учеба и она максимально приближена к реальной обстановке.

И все-таки, зная, что это учеба и никакие боевики до танкистов не доберутся, слушатели курсов чувствовали себя некомфортно, а некоторые не на шутку перепугались.

Побывав в роли «пленников» курсанты отметили полную достоверность смоделированной специально для них ситуации захвата в заложники. Созданный военными эмоционально-психологический накал занятия позволил прочувствовать на себе все стадии этого сложного процесса.



После испытанного напряжения в программе предусмотрена психологическая разгрузка. Директор специальных программ Московского Центра защиты от стресса Алексей Захаров, провел комплекс синхрогимнастики по методу «Ключ».

Обширную программу подготовили специалисты МЧС. На полигоне была развернута техника: от исторической полуторки до современных роботов, был оборудован временный пресс-центр, мобильный комплекс информирования населения. Не обошлось без практического участия слушателей в работе спасателей.



– Моделирование ситуации в закрытом помещении в прямом смысле прошло очень ярко, – говорит тележурналист из Смоленска Максим **Новиков**, – В специальной капсуле представители МЧС смоделировали: возгорание газового баллона, пожар на газопроводе, борьба с

обратной тягой, а также распространение пламени по потолку и возгорание предметов в жилом помещении.

Насыщена была программа третьего дня. Кроме занятий на полигоне, были лекции в аудитории. Интерес вызвала встреча с представителями МВД Еленой Румянцевой и Александром Смирновым, которые осветили вопросы противодействия проявлениям экстремизма в СМИ и социальных сетях.

Психологические аспекты информационной работы в условиях ЧС (виды психологических реакций – паника, агрессия, страх и др.). Практические занятия – приемы самопомощи и работы с людьми, пережившими острую реакцию, провела бригада Центра экстремальной психологической помощи МЧС.

Завершился учебный день встречей с известным военным тележурналистом **Александром Сладковым**. Мастер-класс о специфике работы журналиста в экстремальных условиях не оставил никого равнодушным.

20 июля 2016 г.

Наум Аранович из района учений «Бастион-2016»

Фото Наума Арановича и Анны Садовниковой

